

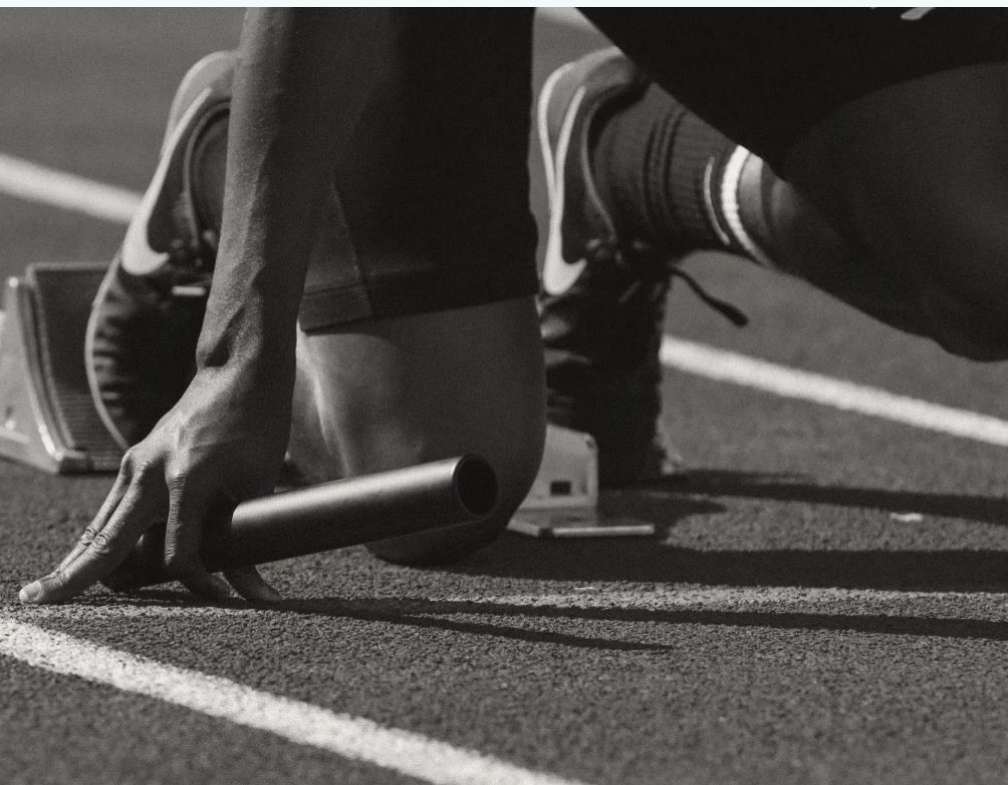
Fondamenti di gestione e prevenzione degli infortuni sportivi

5-6 aprile 2025

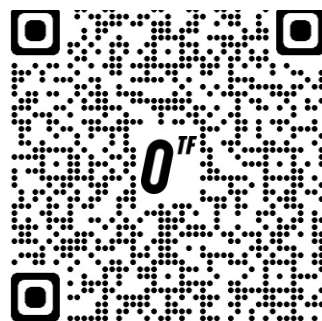
MoveMed, via Tolmezzo 15, Milano

1

**CREDITO
FORMATIVO**
ai tecnici tesserati
con la Federazione
Italiana di Atletica
Leggera



Per info e iscrizione



TRAMITE QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

• Valutare la presenza di possibili fattori di rischio:

- *Profilare l'atleta avvalendosi di strumentazione specifica*
- *Individuare i fattori correlati all'allenamento e al gesto tecnico predisponenti specifiche condizioni cliniche avvalendosi di video analisi, osservazione sul campo e valutazione critica dei programmi di allenamento*

• Riconoscere segni e sintomi di alcune delle principali condizioni cliniche degli atleti

• Applicare la best-care per le condizioni di interesse affrontate:

- *Selezionare il tipo di approccio attivo maggiormente indicato sulla base della condizione*
- *Adattare un piano di intervento per l'atleta avvalendosi di progressioni e regressioni*

• Concordare strategie di ritorno all'attività:

- *Discutere rischi e benefici del ritorno all'attività in relazione alle tempistiche di ripresa*

18

**CREDITI
ECM**