

Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza all'interno del progetto *formazione e in-formazione* un incontro sul tema:

Allenare con competenza nello sport giovanile

Mercoledì 12 novembre 2025

**Presso: Casa di Spa-H, Via Campo Sportivo 434
Albosaggia (SO).**

Relatrice: Prof. Lucia Castelli

Introduce e modera: Luca Del Curto

(referente tecnico settore mezzofondo Fidal Lombardia)

Descrizione dell'intervento:

L'incontro aperto a tutti i tecnici del settore giovanile, si svilupperà sulle tematiche della formazione e dell'allenamento nel settore giovanile. La relatrice prof. Lucia Castelli presenta il libro "Allenare con competenza nello sport giovanile" un percorso all'interno del mondo giovanile nel quale, la qualità dell'esperienza sportiva, non dipende dai risultati agonistici, ma dalla capacità di chi allena di stimolare apprendimenti motori, cognitivi, sociali ed emotivi in modo armonico e coerente con l'età evolutiva. "Allenare con competenza nello sport giovanile" non è un manuale per allenatori e allenatrici, ma un manifesto educativo per chi crede che lo sport, soprattutto nei primi anni di attività, debba essere prima di tutto uno strumento di crescita personale.

Modalità dell'intervento:

Ore 20.15: Accredito partecipanti

Ore 20.30: Introduzione di Luca Del Curto

Ore 20.40: Esposizione di Lucia Castelli

Ore 22.00: Dibattito e incontro con i tecnici

ATTENZIONE: l'iscrizione dovrà essere effettuata, da ogni singolo partecipante, inviando una mail a: pensinimanaula@gmail.com indicando le proprie generalità, la mail, il numero di telefono e il codice di tessera FIDAL al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione alla serata assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.