

Incontri tecnico formativi per il
settore giovanile
**I salti in estensione in
atletica leggera**



Incontri indetti dal settore Giovanile con la collaborazione del settore tecnico per
una attività formativa indirizzata alle categorie giovanili

Domenica 15 marzo 2026
Ritrovo ore 10.00
c/o Campo Scuola Nuvolari Via L. Guerra n.2
MANTOVA

Questo incontro, nato da una proposta congiunta tra settore tecnico e i collaboratori per l'attività giovanile si propone di avvicinare i giovani atleti/e al mondo dei salti in estensione in atletica leggera (lungo e triplo). Si parlerà di esercitazioni base dei salti, con spunti ed esercitazioni specifiche per conoscere i gesti tecnici di base, creando i presupposti per un avvicinamento ai salti in estensione per le categorie giovanili.

Modalità dell'intervento:

Ore 10.00: Presentazione dell'evento e accredito dei partecipanti

Ore 10.15: Attività pratica attinente i salti

Ore 13.00: Termine attività

Al termine degli incontri, il responsabile del settore salti ELISA BETTINI, il referente per l'attività giovanile Andrea Cacopardo, saranno lieti di condividere con i tecnici presenti le problematiche emerse durante le sessioni pratiche e approfondire i concetti emersi in relazione alle esigenze

ATTENZIONE: la partecipazione è libera e gratuita, i tecnici si dovranno iscrivere tramite mail ai referenti del settore giovanile Riccardo Reddi e Andrea Cacopardo (formazione.fidal.lombardia@gmail.com) entro giovedì 12 marzo 2026, **indicando le proprie generalità, la mail, il numero di telefono e il codice di tessera FIDAL al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.** Ogni tecnico dovrà indicare quanti atleti intende accompagnare (al massimo due atleti) Indicando Nome/Cognome – CODICE TESSERA FIDAL di ogni atleta.

La partecipazione all'incontro assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.