



Incontri tecnico formativi atleti – tecnici

Avvicinamento ludico a quattro lanci in atletica leggera

Incontri indetti dal settore Giovanile con la collaborazione del settore tecnico per una attività formativa indirizzata alle categorie giovanili

Domenica 25 ottobre 2026

Ritrovo ore 9.00

**c/o Centro Sportivo Comunale Via Biffi 5
SARONNO (VA)**

Questo incontro, nato da una proposta congiunta tra settore tecnico e i collaboratori per l'attività giovanile si propone di avvicinare i giovani atleti/e al mondo dei lanci in atletica leggera (peso, disco, giavellotto e martello). Si parlerà di una didattica base dei lanci, con spunti ed esercitazioni per conoscere i gesti tecnici di base, con attrezzi leggeri e sicuri, creando i presupposti per un avvicinamento ai lanci per le categorie giovanili. L'obiettivo è quello di fornire le corrette indicazioni per un corretto approccio a queste specialità.

Modalità dell'intervento:

Ore 9.00: Presentazione dell'evento e accredito dei partecipanti

Ore 9.30: Attività pratica e mini-gare legate a due lanci

Ore 13.00: Termine attività

ATTENZIONE: la partecipazione è libera e gratuita, i tecnici si dovranno iscrivere tramite mail: formazione.fidal.lombardia@gmail.com entro il giovedì 22 ottobre, **indicando le proprie generalità, la mail, il numero di telefono e il codice di tessera FIDAL al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.** Ogni tecnico dovrà indicare quanti atleti intende accompagnare (al massimo due atleti) Indicando Nome/Cognome – CODICE TESSERA FIDAL di ogni atleta.

La partecipazione all'incontro assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.