



Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il gruppo medico di Isokinetic e il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza all'interno del progetto *formazione e in-formazione* un Seminario in forma mista, on line/presenza, sul tema:

Tornare prima o tornare meglio? Il rientro dopo un infortunio ai flessori

Mercoledì 18 marzo 2026

Relatore: Prof. Davide Pisoni

Introduce e modera: Graziano Camellini (FTR Fidal Lombardia)

Per il seminario in presenza:

Piazza Gae Aulenti 4 (Torre C) Milano

Descrizione dell'intervento:

Tornare prima? Tornare meglio? Partendo dal modello concettuale delle cause che favoriscono l'infortunio dei flessori del ginocchio, tenteremo di rispondere a queste due domande. Verranno analizzati i fattori da considerare, oltre a quello del completo ripristino della forza muscolare, per raggiungere il massimo recupero funzionale possibile. Tutto questo per tornare...al momento giusto.

Modalità dell'intervento:

Ore 20.00: Accredito partecipanti

Ore 20.15: Introduzione e presentazione di Graziano Camellini

Ore 20.30: Esposizione di Davide Pisoni

Ore 21.30: Discussione

ATTENZIONE: l'iscrizione dovrà essere effettuata entro **VENERDÌ 13 marzo** da ogni singolo partecipante, sulla piattaforma EVENTBRITE (sia per l'evento in presenza sia on-line) al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.