

Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Bergamo organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alla specialità della marcia:

Dal cammino alla marcia

La progressione didattica per i giovani marciatori

**Sabato 22 marzo 2025
Scanzorosciate (Bg) – via Polcarezzo 2/6**

Relatore: Massimiliano Cortinovis

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato alle categorie giovanili, soprattutto esordienti e ragazzi. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per l'insegnamento della marcia, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica fin dalla più giovane età.

Modalità dell'intervento:

Ore 15.45: Accredito partecipanti

Ore 16.00: Attività teorico – pratica

Ore 17.30: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione alla mail: formazione.fidal.lombardia@gmail.com dovrà essere effettuata entro mercoledì 19 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera