

**Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Bergamo organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alla specialità della marcia:**

## ***Dal cammino alla marcia***

***La progressione didattica per i giovani marciatori***

**Sabato 22 marzo 2025  
Scanzorosciate (Bg) – via Polcarezzo 2/6**

**Relatore: Massimiliano Cortinovis**

---

**Descrizione dell'intervento:**

L'incontro è dedicato alle categorie giovanili, soprattutto esordienti e ragazzi. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per l'insegnamento della marcia, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica fin dalla più giovane età.

**Modalità dell'intervento:**

Ore 15.45: Accredito partecipanti  
Ore 16.00: Attività teorico – pratica  
Ore 17.30: Chiusura dell'incontro

---

**ATTENZIONE:** l'iscrizione alla mail: [formazione.fidal.lombardia@gmail.com](mailto:formazione.fidal.lombardia@gmail.com) dovrà essere effettuata entro mercoledì 19 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera