



Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Brescia organizza all'interno del progetto **formazione e territorio** un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alle specialità dei salti in elevazione e dei lanci:

Cresciamo Insieme

Sperimentazioni pratiche per il mezzofondo, i salti in estensione e il salto con l'asta

**Domenica 13 aprile 2025
Brescia - Pista di Atletica "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA**

**Interverranno i tecnici Silvia Taini e Pierangelo Avigo
Parteciperà l'atleta Stefano Peli**

***Fiduciario settore giovanile Fidalbrescia
Allenatore Pierluigi Panigada***

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici e agli atleti delle categorie giovanili, ragazzi, cadetti e allievi. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per le specialità dei salti in elevazione e dei lanci, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica.

Modalità dell'intervento:

Ore 9:15: Accreditamento partecipanti

Ore 9:30: Attività teorico – pratica sul mezzofondo e sul salto con l'asta

Ore 10:45: Attività teorico – pratica sul salto in lungo e salto triplo

Ore 12:15: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione per questa giornata va inviata alla mail cp.brescia@fidal.it e dovrà essere effettuata entro GIOVEDÌ 10 APRILE, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera