

Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Brescia organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alle specialità dei salti in elevazione e dei lanci:

Cresciamo Insieme

Sperimentazioni pratiche per salti in elevazione e lanci

Sabato 22 marzo 2025

Brescia - Pista di Atletica "GABRE GABRIC"

Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA

**Interverranno i tecnici: Sandro Frigeni , Enrico Romano, e Andrea Nasi
Parteciperà l'astista Stefano Peli**

***Fiduciario settore giovanile Fidalbrescia
Allenatore Pierluigi Panigada***

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici delle categorie giovanili, ragazzi e cadetti. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per le specialità dei salti in elevazione e dei lanci, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica.

Modalità dell'intervento:

Ore 14.45: Accredito partecipanti

Ore 15.00: Attività teorico – pratica

Ore 17.00: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione per questa giornata va inviata alla mail cp.brescia@fidal.it e dovrà essere effettuata entro GIOVEDÌ 20 MARZO, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

<p>La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera</p>
