



Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Brescia organizza all'interno del progetto **formazione e territorio** un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alle specialità dei salti in elevazione e dei lanci:

## *Cresciamo Insieme*

*Sperimentazioni pratiche per salti in elevazione e lanci*

**Sabato 22 marzo 2025  
Brescia - Pista di Atletica "GABRE GABRIC"  
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA**

**Interverranno i tecnici: Sandro Frigeni , Enrico Romano, e Andrea Nasi  
Parteciperà l'astista Stefano Peli**

*Fiduciario settore giovanile Fidalbrescia  
Allenatore Pierluigi Panigada*

---

#### Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici delle categorie giovanili, ragazzi e cadetti. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per le specialità dei salti in elevazione e dei lanci, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica.

#### Modalità dell'intervento:

Ore 14.45: Accredito partecipanti  
Ore 15.00: Attività teorico – pratica  
Ore 17.00: Chiusura dell'incontro

---

**ATTENZIONE: l'iscrizione per questa giornata va inviata alla mail [cp.brescia@fidal.it](mailto:cp.brescia@fidal.it) e dovrà essere effettuata entro GIOVEDÌ 20 MARZO, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.**

**La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera**