

Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Brescia organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alla specialità del mezzofondo e degli ostacoli:

## *Cresciamo Insieme*

*Sperimentazioni pratiche per mezzofondo e ostacoli*

**Sabato 15 marzo 2025**

**Brescia - Pista di Atletica "GABRE GABRIC"**

**Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA**

**Interverranno i tecnici: Silvia Taini e Pierangelo Avigo**

*Fiduciario settore giovanile Fidalbrescia*

*Allenatore Pierluigi Panigada*

---

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici delle categorie giovanili, ragazzi e cadetti. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per le specialità degli ostacoli e del mezzofondo, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica di corsa e di superamento degli ostacoli.

Modalità dell'intervento:

Ore 14.45: Accredito partecipanti

Ore 15.00: Attività teorico – pratica

Ore 17.00: Chiusura dell'incontro

---

**ATTENZIONE: l'iscrizione per questa giornata va inviata alla mail [cp.brescia@fidal.it](mailto:cp.brescia@fidal.it) e dovrà essere effettuata entro GIOVEDÌ 13 MARZO, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.**

<p><b>La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera</b></p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------