



Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Brescia organizza all'interno del progetto **formazione e territorio** un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alla specialità del mezzofondo e degli ostacoli:

Cresciamo Insieme

Sperimentazioni pratiche per mezzofondo e ostacoli

**Sabato 15 marzo 2025
Brescia - Pista di Atletica "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA**

Interverranno i tecnici: Silvia Taini e Pierangelo Avigo

***Fiduciario settore giovanile Fidalbrescia
Allenatore Pierluigi Panigada***

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici delle categorie giovanili, ragazzi e cadetti. Si svolgerà un'attività teorico/pratica dove verrà dimostrata una proposta di progressione didattica per le specialità degli ostacoli e del mezzofondo, oltre a varie esercitazioni per l'apprendimento della tecnica di corsa e di superamento degli ostacoli.

Modalità dell'intervento:

Ore 14.45: Accredito partecipanti
Ore 15.00: Attività teorico – pratica
Ore 17.00: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione per questa giornata va inviata alla mail cp.brescia@fidal.it e dovrà essere effettuata entro GIOVEDÌ 13 MARZO, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera