

**Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Cremona organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alla specialità degli ostacoli:**

## ***Avviamento agli ostacoli:***

***esercitazioni didattiche per l'approccio alle barriere***

**Domenica 30 marzo 2025**

**Casalmaggiore (CR), via Baslenga 32/36**

**Tecnico: Giangiacomo Contini**

---

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici delle categorie giovanili, ragazzi e cadetti e prevede una attività teorica e pratica mirata a fornire un supporto nella didattica del superamento degli ostacoli attraverso andature, lavori di mobilità e esercitazione tecniche fino all'applicazione pratica del gesto completo

Modalità dell'intervento:

Ore 9.45: Accredito partecipanti

Ore 10.00: Attività teorico – pratica

Ore 12.00: Chiusura dell'incontro

---

ATTENZIONE: l'iscrizione alla mail [formazione.fidal.lombardia@gmail.com](mailto:formazione.fidal.lombardia@gmail.com) dovrà essere effettuata entro giovedì 27 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera