

Il Comitato Regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Cremona organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani che intendono avvicinarsi alla specialità degli ostacoli:

Avviamento agli ostacoli: esercitazioni didattiche per l'approccio alle barriere

Domenica 30 marzo 2025

Casalmaggiore (CR), via Baslenga 32/36

Tecnico: Giangiacomo Contini

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è dedicato ai tecnici delle categorie giovanili, ragazzi e cadetti e prevede una attività teorica e pratica mirata a fornire un supporto nella didattica del superamento degli ostacoli attraverso andature, lavori di mobilità e esercitazione tecniche fino all'applicazione pratica del gesto completo

Modalità dell'intervento:

Ore 9.45: Accredito partecipanti

Ore 10.00: Attività teorico – pratica

Ore 12.00: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione alla mail formazione.fidal.lombardia@gmail.com dovrà essere effettuata entro giovedì 27 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera