



Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Sondrio organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività ragazzi/cadetti:

I salti: abc del salto in alto

Esperienze condivise

Sabato 10 ottobre 2026
Centro sportivo Comunale via Gera 27
CHIURO (SO)

Relatore: Riccardo Reddi (*Settore tecnico Fidal Lombardia*)

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è libero e aperto a tutti i tecnici del settore giovanile sarà dedicato alle specialità di salto con particolare riferimento alla disciplina "salto in alto". L'obiettivo è quello di fornire le corrette indicazioni per un corretto approccio a questa specialità e alle sue peculiarità come la corsa in curva, lo stacco verticale e la gestione del corpo in aria.

Modalità dell'intervento:

Ore 9.45: Accredito partecipanti
Ore 10.00: Attività teorico – pratico
Ore 12.00: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: la partecipazione è libera e gratuita, i tecnici dovranno iscriversi tramite mail, formazione.fidal.lombardia@gmail.com entro giovedì 08 ottobre 2026, indicando le proprie generalità, la mail, il numero di telefono e il codice di tessera FIDAL, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi. Ogni tecnico dovrà indicare quanti atleti intende accompagnare (al massimo due atleti) Indicando Nome/Cognome – CODICE TESSERA FIDAL di ogni atleta.

La partecipazione all'iniziativa assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.