

Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Sondrio organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'avviamento alla corsa ad ostacoli:

Ostacoli...come superarli

Esperienze di lavoro condivise

Domenica 16 marzo 2025

Campo sportivo comunale via Gera – Chiuro (SO)

Relatore: Fausto Frigerio – referente settore ostacoli Fidal Lombardia -

Descrizione dell'intervento:

La visione globale della specialità degli ostacoli sarà tema dell'incontro che andrà ad approfondire i temi della preparazione e dell'apprendimento della forma sportiva adatta ai ragazzi/e per la corsa veloce e contemporaneamente per gli ostacoli. L'incontro dedicato alle categorie giovanili, in cui andremo a trattare la didattica delle discipline con gli ostacoli. L'obiettivo che ci si pone è quello di fornire le indicazioni necessarie per un corretto approccio a queste specialità.

Modalità dell'intervento:

Ore 9.45: Accredito partecipanti

Ore 10.00: Attività pratica e analisi della specialità

Ore 12.30: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione alla mail: formazione.fidal.lombardia@gmail.com dovrà essere effettuata entro mercoledì 12 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera