



**Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Milano organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività cadetti nel settore mezzofondo:**

## ***La costruzione di base dell'atleta nelle corse di mezzofondo***

*Esperienze di lavoro condivise*

**Sabato 11 aprile 2026  
Stadio Città di Busto via Angelo Borri1  
Busto Arsizio (VA)**

**Relatori: Matteo Santambrogio e Nicolo Telli** (*Settore tecnico Fidal Lombardia*)

---

Descrizione dell'intervento:

L'incontro è libero e gratuito, vuole avvicinare i tecnici delle categorie cadetti/e, attraverso un lavoro condiviso sulle tematiche di un corretto sviluppo delle capacità tecniche, un corretto sviluppo delle capacità condizionali utili ad ampliare il bagaglio motorio dei futuri giovani atleti.

Modalità dell'intervento:

Ore 14.30: Accredito partecipanti

Ore 14.45: Attività teorico – pratico

Ore 17.00: Chiusura dell'incontro

---

ATTENZIONE: la partecipazione è libera e gratuita, i tecnici dovranno iscriversi tramite mail, ([formazione.fidal.lombardia@gmail.com](mailto:formazione.fidal.lombardia@gmail.com)) entro giovedì 09 aprile 2026, indicando le proprie generalità, la mail, il numero di telefono e il codice di tessera FIDAL, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi. Ogni tecnico dovrà indicare quanti atleti intende accompagnare (al massimo due atleti) Indicando Nome/Cognome – CODICE TESSERA FIDAL di ogni atleta.

La partecipazione all'iniziativa assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.