

Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Como – Lecco organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato alla conoscenza dei lanci.

Giochi di mano...

didattica di base, per futuri lanciatori!

Sabato 15 marzo 2025
Rovellasca, via San Giovanni Bosco 21 (palestra comunale)

Relatore: Livio Flavio

Descrizione dell'intervento:

"Incontro dedicato alle categorie giovanili. Si parlerà di una didattica base dei lanci, con spunti per esercitazioni base, con il preciso scopo di sviluppare l'abilità, la precisione la forza e la velocità di lancio attraverso giochi ed esercitazioni da proporre fin dalla categoria esordienti"

Modalità dell'intervento:

Ore 15.45: Accredito partecipanti

Ore 16.00: Attività pratica e analisi della specialità

Ore 18.00: Chiusura dell'incontro

ATTENZIONE: l'iscrizione alla mail: formazione.fidal.lombardia@gmail.com dovrà essere effettuata entro mercoledì 12 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera