

**Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL e il Comitato Provinciale di Milano organizza all'interno del progetto *formazione e territorio* un incontro dedicato all'attività dei più giovani attraverso un avvicinamento multilaterale e multidisciplinare:**

# ***L'allenamento giusto al momento giusto***

*Esperienze di lavoro condivise*

**Sabato 22 marzo 2025  
Milano – Arena civica viale Giorgio Byron 2**

**Relatore: Martina Arosio e Stefano Vianello**

---

#### Descrizione dell'intervento:

L'incontro vuole avvicinare i tecnici delle categorie giovanili (esordienti-ragazzi), per dare delle indicazioni su uno sviluppo multilaterale e multidisciplinare sano e utile ad ampliare il bagaglio motorio dei futuri piccoli atleti.

#### Modalità dell'intervento:

Ore 9.30: Accredito partecipanti  
Ore 10.00: Attività teorico – pratica  
Ore 13.00: Chiusura dell'incontro

---

ATTENZIONE: l'iscrizione alla mail: [formazione.fidal.lombardia@gmail.com](mailto:formazione.fidal.lombardia@gmail.com) dovrà essere effettuata entro mercoledì 19 marzo, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera