



La costruzione di base dell'atleta nelle corse di mezzofondo

Sabato 21 marzo 2026 - ore 14.30

PAVIA - Campo CONI - Via Claudio Treves

Iscrizione tramite mail, (formazione.fidal.lombardia@gmail.com)
entro giovedì 19 marzo 2026, indicando le proprie generalità, la
mail, il numero di telefono e il codice di tessera FIDAL, al fine di
poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.
Ogni tecnico dovrà indicare quanti atleti intende accompagnare (al
massimo due atleti) Indicando Nome/Cognome - CODICE
TESSERA FIDAL di ogni atleta.

La partecipazione all'iniziativa assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici
tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Relatori:

Matteo Santambrogio e Nicolò Telli
(Settore tecnico Fidal Lombardia)