

Il Comitato regionale FIDAL Lombardia, in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL organizza all'interno del progetto *formazione e in-formazione* un incontro teorico pratico sul tema:

Il salto in alto

Esperienze di allenamento di Valeria Musso

Sabato 15 marzo 2025

Cittadella dello sport

Via monte Gleno 2L

e

Impianto indoor di

Via Gleno a Bergamo

Relatore: Prof.ssa Valeria Musso

Introduce: Elisa Bettini



Descrizione dell'intervento:

La Prof.ssa Valeria Musso racconterà la propria esperienza di tecnico di grandi campioni in maglia azzurra, Marco Fassinotti e Stefano Sottile.

La rincorsa, invece, è la tematica che verrà approfondita sia a livello teorico che durante la parte pratica: come si disegna? Quali le variabili da considerare in base alle peculiarità dell'atleta? Quali gli errori più comuni?

Come dimostratori saranno presenti alcuni tra i migliori atleti lombardi della categoria Juniores e Promesse.

Modalità dell'intervento:

Ore 14.00: Accreditto partecipanti (cittadella dello sport via Monte Gleno 2L)

Ore 14.15: Presentazione lavori di Elisa Bettini

Ore 14.30: Esposizione di Valeria Musso

Ore 16.00: Attività pratica (palazzetto indoor)

Ore 18:00: Chiusura del convegno

ATTENZIONE: l'iscrizione dovrà essere effettuata entro martedì 11 marzo <https://www.fidal-lombardia.it/> da ogni singolo partecipante, al fine di poter disporre dei dati necessari per assegnare i crediti formativi.

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.