

SABATO 28 – DOMENICA 29 marzo 2026



[Clicca per iscriverti](#)

CASALMAGGIORE
Centro Sportivo
Comunale – Baslenga

WORKSHOP **PROVE MULTIPLE**

**“La gestione del giovane talento nel
passaggio dalla cat. giovanile alla cat.
assoluta”.**

Relatore: PROF. FERNANDO OLIVA

Iscrizioni: entro MARTEDI' 24 marzo 2026
costo iscrizione: 20 Euro

Fernando Oliva ci aiuterà a comprendere quanto sia delicato e critico il passaggio dalla categoria giovanile alla categoria assoluta. Quanto sia importante nelle prove multiple che il corpo e la mente si adattino a ritmi, volumi e intensità diverse

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Programma del convegno e logistica:

Sabato 28 marzo ore 14.00 – 17.00

Centro sportivo Baslenga:

Saluti Istituzionali e Presentazione Convegno

Fernando Oliva – “Successione didattica dei salti nella prova multipla”.

Ore 17.00: pausa caffè e trasferimento presso l'Ostello Interflumina (Cascina Sereni)

Ore 17.30 – 19.30 Fernando Oliva e Riccardo Calcini:

“La gestione del giovane atleta nel passaggio dalla categoria giovanile alla categoria assoluta”

20.30 Cena

Domenica 29 marzo ore 9.00 – 11.00

Centro Sportivo Baslenga

Fernando Oliva – “Successione didattica dei lanci nella prova multipla”.

Ore 11.15 pausa caffè

Ore 11.30 – 13.30

Fernando Oliva – “La velocità e le corse ad ostacoli”.

Ringraziamenti e saluti

Ospitalità e accoglienza:

Tutti i tecnici che intendono trattenersi a Casalmaggiore, oltre alle diverse possibilità che offre il territorio, l'ostello Cascina Sereni – ECOOSTELLO INTERFLUMINA Via Argine Maestro (località Santa Maria) – CASALMAGGIORE (CR) mette a disposizione dei tecnici iscritti al Convegno, 11 camere per un totale di 34 posti distribuiti in camere doppie – triple e quaduple.

Per informazione:



E-Mail: info@ostellointerflumina.it



Telefono: +39 346 2207811 (Prof. Carlo Stassano)