

Workshop: "I SALTI IN ESTENSIONE"



SABATO 21 MARZO

Bergamo

ore 14.30

Via monte Gleno 153

RELATORE: PROF. ENRICO LAZZARIN

L'incontro, dedicato ai tecnici delle categorie giovanili e assolute, affronta il tema della transizione ideale dall'attività indoor alla stagione outdoor, attraverso una serie di esercitazioni e una programmazione metodologica specifica.

L'iscrizione è gratuita e deve essere effettuata per mail a: **elisabettini@tiscali.it** entro **Mercoledì 18 marzo** da ogni singolo partecipante indicando **Nome/Cognome indirizzo mail e numero di tessera Fidal**

La partecipazione al seminario assegna 0.5 crediti formativi ai Tecnici tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.