



Lunedì 23 Giugno ore 21

Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Mezzofondo: da Cadetti a Allievi; l'importanza della formazione”

Relatore: Prof. Federico Leporati
Responsabile Nazionale Mezzofondo

Il passaggio del mezzofondista cadetto alla categoria allievi è un momento importante della sua vita sportiva. Come gestire la transizione, quali sono le corrette metodiche e quale è la giusta progressione da applicare in questo periodo.

Orario: Ore 21:00 Introduzione
 Ore 21:10 Intervento di Federico Leporati
 Ore 22:10 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Liguria € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a info@assital.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro Venerdì 20 Giugno.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera