

LANCIO DEL GIAVELLOTTO: TECNICA, DIDATTICA ED ESERCITAZIONI SPECIFICHE

Stage sul lancio del giavellotto tenuto
da Antonio Fent - tecnico del Gruppo
Sportivo Carabinieri e referente
federale lancio del giavellotto



Domenica 9 marzo 2025

Campo di atletica A. Lagorio, Borgo Prino - Imperia
(uscita autostradale Imperia Ovest)

Inizio ore 10:00 - Fine ore 14:30

10:00-11:00 Teoria della tecnica di lancio

11:00-12:00 Esercitazioni specifiche

12:00-14:00 Pratica con lanci in pedana

14:00-14:30 Domande e risposte

**Quota di partecipazione: 10€ (tramite bonifico all'IBAN
IT14M0503410500000000019813 o pagamento in loco)**

Per info e prenotazioni:



+39 320 212 6419



im029@fidal.it

AI TECNICI FIDAL PARTECIPANTI VERRANNO RICONOSCIUTI 0,5 CREDITI