

## **VARIAZIONE DELLA VELOCITA' DURANTE LA FASE DEL LANCIATO NEI 100M E DALLA PARTENZA AL TERZO OSTACOLO NEGLI OSTACOLI ALTI**

**Relatore: Daniel Buttari**

Mercoledì, 2 Aprile 2025

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Via degli Arditi, 1 – Cecchignola - ROMA  
PRESENZA e WEBINAR

### Programma del seminario

ore 16:30 Accredito dei partecipanti

ore 17:00 **Daniel Buttari**: variazione di velocità durante la fase lanciata dai 30m agli 80m – analisi con free lap system

ore 17:45 **Daniel Buttari**: variazione di velocità dalla partenza al terzo ostacolo – analisi con free lap system

ore 18:45 confronto finale tra i partecipanti

ore 19:15 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato congiuntamente dal CR FIDAL Lazio e in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 31 Marzo 2025 al seguente indirizzo e-mail: [f.rambotti@fidallazio.it](mailto:f.rambotti@fidallazio.it).
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 20,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT39I 01005 03309 000000005017** – **causale: SEMINARIO – beneficiario FIDAL CR Lazio**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.