

Ali sembiar le gambe lor isnelle – teoria e pratica dell'avviamento dei cambi della staffetta veloce

Relatori: Giorgio Frinolli – Tecnico IV Livello FIDAL, collaboratore del settore staffette veloci FIDAL nazionale – **Andrea Amato** – Tecnico III Livello, Referente velocità femminile del CR Lazio – **Paolo Borgiani** – Tecnico III Livello, Referente prove multiple del CR Lazio

Sabato, 4 Aprile 2026

Stadio delle Aquile – Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi, 7 – ROMA

PRESENZA e WEBINAR

ore 14:00 Accredito dei partecipanti

ore 14:15 **Giorgio Frinolli**: principi teorici dei cambi della staffetta veloce

ore 15:00 **Giorgio Frinolli, Andrea Amato e Paolo Borgiani**: esercitazione pratiche e commento dei cambi della staffetta veloce

ore 16:00 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato congiuntamente dal CR FIDAL Lazio e in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 2 Aprile 2026 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 25,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 000000005017 – causale: SEMINARIO – beneficiario FIDAL CR Lazio**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.