

La vel' 'l vocabol suo diventa vano – Comunicazione efficace per una performance migliore

Relatori: Antonietta Di Martino – tecnico II livello FIDAL, attuale primatista italiana del salto in alto con la misura di 2,04m - **Alessia Trost** – tecnico II livello FIDAL, plurimedagliata saltatrice in alto, PB 2,00m

Interverrà: PhD Jesùs Dapena – Università Indiana

Giovedì, 10 settembre 2026

Centro Polisportivo delle Fiamme Gialle, Via Croviana, 120 – Castelporziano - ROMA

SEMINARIO IN PRESENZA e IN DIRETTA STREAMING

ore 16:00 - Accredito dei partecipanti

ore 16:10 - **Introduzione agli argomenti di diretta streaming:** ai principi della comunicazione efficace e ad una appropriata scelta dei vocaboli

ore 17:10 – **DIRETTA STREAMING: Antonietta Di Martino e Alessia Trost:** Esempi pratici di comunicazione in allenamento e in prove gara

ore 18:30 - Chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, ed è valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera per i tecnici in presenza e 0,25 crediti formativi per i tecnici da remoto**, con l'autorizzazione del Centro Studi & Ricerche FIDAL. **L'acquisizione dei crediti formativi sarà riconosciuta nella sua validità solo se il tecnico risulterà essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso alla data del seminario, come da disposizioni federali attualmente in essere.**
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 08 Settembre 2026 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 25,00 che andranno versati tramite Bonifico Bancario all'**IBAN: IT391 01005 03309 000000005017 – causale: SEMINARIO – beneficiario FIDAL CR Lazio**. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.
- Il seminario verrà trasmesso in diretta streaming tramite la piattaforma ZOOM e verrà interamente registrato.