

POLE VAULT WORKSHOP

Sabato 29 Novembre 2025, presso il Centro Polivalente – Cisterna di Latina

Ente Organizzatore: FIDAL LAZIO, POLE VAULT ACADEMY ASD

Programma Orario e argomenti:

- 9:30-11:00 (GENNARO SPINA) **Il salto con l'asta come gioco e sviluppo coordinativo negli esordienti**
- 11:00-12:30 (GIANNI BAYRAM) **Avviamento al salto con l'asta, impostazione tecnica per Ragazzi/e e Cadetti/e**
- 12:30-14:00 PAUSA PRANZO
- 14:00-17:00 (DAVIDE COLELLA) **Esercitazioni e costruzione della tecnica del salto con l'asta negli atleti Allievi/e, Juniores e Assoluti – INTERVENTO CON DIRETTA WEBINAR**

Relatori:

- **GENNARO SPINA:** Allenatore Fidal 2° Livello (Curriculum Allegato)
- **GIANNI BAYRAM:** Tecnico Fidal di 4° Livello (Curriculum Allegato)
- **DAVIDE COLELLA:** Allenatore Fidal 3° Livello Specialista Salti.
 - Master di specializzazione con Vitaly Petrov in collaborazione con la Fidal Nazionale.
 - Responsabile settore salti in elevazione Fidal Puglia dal 2005.
 - Collaborazioni con la Fidal Nazionale nei progetti Macroarea e Talento.
 - Atleti allenati:
 - Palazzo Marcello 5.30 junior
 - Simone Dicerbo 5.12 da Allievo attualmente primato italiano di categoria
 - Francesca Semeraro 4.35
 - Vincenzo Viceré 5.15
 - Federica Triunfo 3.90
 - Luca semeraro 4.92

Costi:

- **€45** per tecnici (intera sessione compreso pranzo a buffet)
- **€15** per atleti da allievi in su (solo sessione pomeridiana)
- **Gratuito** per esordienti, ragazzi e cadetti (solo sessione mattutina)

- **IL SEMINARIO E' VALIDO PER L'ACQUISIZIONE DI 0,5 CREDITI FORMATIVI PER I TECNICI DI ATLETICA LEGGERA.**
- **Prenotazioni su: www.polevaultacademy.it**