atletica italiana

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

POLEVAULT ACADEMY

MOVIMENTO ITALIANO ASTA

SABATO 5 DICEMBRE 2026

PALAZZETTO DI STOZA - CORI

9:30
Accoglienza

10:00 - GIANNI BAYRAM - GENNARO SPINA
Introduzione a cura di Gianni Bayram (Referente del Salto con l'Asta FIDAL Lazio) e Gennaro Spina (Presidente Pole Vault Academy)

10:30 - COSTANTINO VITELLI
Elementi di acrobatica e Ginnastica applicata al Salto con l'Asta

12:30
Pausa Pranzo

14:15 - LUIGI VITILLO
Impostazione tecnica per l'approccio al Salto con l'Asta

15:45
Coffee Break

16:00 - STEFANIA SASSI
Costruzione di un saltatore da 0 a 5 metri: esercitazioni, aste e settimana tipo

15€ di sconto per gli **iscritti MIA**

Al termine del corso sarà consegnato **l'attestato di partecipazione** e saranno assegnati **0,5 crediti Fidal** ai tecnici che hanno seguito il workshop



Costi:

- **€55 IN PRESENZA (pranzo incluso)**
- **€35 ONLINE**
- **€15 per atleti (maggiorenni)**
- **Gratuito per atleti MINORENNI**

Prenotazioni obbligatorie su www.polevaultacademy.it