



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Regolamenti Regionali attività estiva
2026

Sommario

Regolamenti Fidal Lazio	pag. 3
C.d. S. Cadetti/e	pag. 6
C.d.S. Ragazzi/e	pag. 9
Criterium Regionale outdoor Ragazzi/e	pag. 11
C.d.S. di Prove Multiple Cadetti/e	pag. 12
Campionato Regionale di Corsa su Strada R/C/A	pag. 13
Campionati Regionali Individuali Cadetti/e	pag. 14
Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e 1° e 2° anno	pag. 15
Trofeo Lazio (Fulvio Villa) di Marcia	pag. 16
C.d. S. Prove Multiple Ragazzi/e	pag. 21
Campionato Regionale di Octathlon cadetti e Esathlon cadette	pag. 22
C.d.S. Mezzofondo Veloce	pag. 23
Criteri di Classifica attività Settore Promozionale	pag. 24

REGOLAMENTI COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO

NORME TECNICO-ORGANIZZATIVE

1. I Comitati Provinciali, le Società Affiliate o gli Enti di promozione Sportiva possono far richiesta di organizzare manifestazioni del calendario regionale presentando entro i termini stabiliti domanda sull'apposito modulo.
2. I Comitati Provinciali devono far pervenire al Comitato Regionale i rispettivi calendari agonistici entro il termine stabilito. La pubblicazione congiunta dei calendari provinciali e del il calendario regionale ne costituirà l'approvazione.
3. I Comitati Provinciali che intendono inserire in calendario una manifestazione extra devono, almeno 10 giorni prima della data stabilita per lo svolgimento della manifestazione, e 5 giorni prima per le competizioni che si disputano all'interno delle manifestazioni provinciali già inserite:
 - a) dare comunicazione via e-mail al FTR che ne rilascia autorizzazione:
 - b) pubblicizzare la manifestazione sul sito internet del CP di appartenenza:
 - c) dare comunicazione via e-mail a:
 - Fiduciario Regionale dei Giudici
 - Addetto Stampa del CRL
 - Tutti i Comitati Provinciali del Lazio. dovranno comunicare ogni eventuale variazione e/o inserimento del rispettivo calendario agonistico almeno 30 giorni prima lo svolgimento della manifestazione.
4. Tutti i regolamenti e i programmi tecnici di ogni singola manifestazione dovranno essere inviati al Settore Tecnico del Comitato Regionale entro e non oltre i 10 giorni precedenti la manifestazione. Il settore tecnico del CR provvederà alla pubblicazione on-line.
5. Tutti i risultati delle manifestazioni devono pervenire al Comitato Regionale entro i le 24 ore successive al termine della manifestazione. Il CR provvederà alla loro pubblicazione ufficiale entro i 3 giorni successivi la manifestazione.
6. La non osservanza dei punti 2, 3, 4, 5 comporterà la non validità dei risultati agonistici ottenuti nella/e manifestazione/i in oggetto.

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. le iscrizioni si effettuano preventivamente con procedura on-line;
2. **gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione 1 h prima della loro gara) ; potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1 h prima della competizione;**
3. il dispositivo tecnico di ogni manifestazione indica i termini delle iscrizioni oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa;
4. le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti(**se non cancellati**) per le categorie C/A/J/P/S/Mas; per le categorie Esordienti e Ragazzi/e si pagano in base ai confermati; il pagamento avverrà in sede di conferma iscrizioni, a cura

di un dirigente della società; in caso di mancato pagamento, l'importo potrà essere saldato presso la sede del Comitato Regionale entro 7 giorni, trascorsi i quali verrà scalato direttamente dal conto on-line; per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI LAZIALI PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del CRL consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività estiva 2026 (outdoor/marcia). Si ricorda comunque che:

- gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali; **tranne nella procedura di conferma iscrizioni (vedi ISCRIZIONE DEGLI ATLETI p. n. 2)**

Tasse Iscrizione Gare regionali 2026

ESORDIENTI/ RAGAZZI	ISCRIZIONE ONLINE	ISCRIZIONE SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada/Cross	3€	4€	6€
Multiple	5€	8€	10€

CADETTI	ISCRIZIONI ONLINE	ISCRIZION E SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada	3€	4€	6€
Multiple	6€	10€	12€
Cross	4€	6€	8€

ALLIEVI	ISCRIZIONE ONLINE	ISCRIZIONE SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada	4€	10€	15€

Multiple	7€	20€	25€
Cross	5€	12€	20€

JUN/PRO/SEN	ISCRIZIONE ONLINE	ISCRIZIONE SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada	4€	10€	15€
Multiple	11€	30€	35€
Cross	5€	12€	15€

STAFFETTE	
RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI	JUNIOR- PROMESSE/SENIOR/MASTER
10€	15€

C.d.S. REGIONALE CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società su pista 2026, riservato agli atleti della categoria Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolgerà nella seguente modalità:

- **Fase Regionale: 2 giornate**
- **Risultati ottenuti in tutte le altre manifestazioni provinciali, regionali o nazionali svolte dal 28 marzo al 10 maggio**
- **Fase finale: 2 giornate**

FASE REGIONALE: 2 e 3 maggio Roma

FASE FINALE: 23 e 24 maggio Roma

PROGRAMMA TECNICO FASE DI QUALIFICAZIONE

GARE MASCHILI

1 a giornata:

CORSE: m.80-300-1000-1200 siepi-100hs(m.0,84)

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1,5)-giavellotto (gr.600)

MARCIA: km.5 (pista)

2 a giornata:

CORSE: m.150-600-2000-300hs(m.0,76)-4x100

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 4) - martello (kg. 4)

GARE FEMMINILI

1 a giornata:

CORSE: m.80-300-1000-1200 siepi-80hs(m.0,76)

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso (kg. 3)-martello (kg. 3)

MARCIA: km. 3 (pista)

2 a giornata:

CORSE: m.150-600-2000-300hs(m.0,76)-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (gr.400)

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

• FASI DI QUALIFICAZIONE:

1. Nella Fase Regionale ogni atleta potrà partecipare a 2 gare per giornata o a una gara + staffetta e a non più di 3 gare nelle due giornate (due gare individuali e una staffetta), **purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri nella stessa giornata.**
2. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle punteggio 2007 e seguenti.
3. **Ai fini della qualificazione alla fase finale saranno ritenuti validi sia i risultati ottenuti nella fase regionale, sia tutti i risultati ottenuti in manifestazioni provinciali, regionali o nazionali a partire dal 28 marzo fino al 10 maggio.**
4. Le Società maschili e femminili, per essere classificate, devono sommare da un minimo di 12 punteggi ad un massimo di 14 punteggi in almeno 12 diverse gare, ottenuti nella fase regionale o in altre manifestazioni provinciali, regionali o nazionali dal 28 marzo al 10 maggio : **non è obbligatorio partecipare alla fase regionale.** Pertanto ogni Società può sommare complessivamente un massimo di 2 punteggi aggiuntivi, staffetta esclusa. Nell'ambito della stessa gara possono essere recuperati un massimo di 2 punteggi aggiuntivi.
5. Ai fini della classifica di Società, ogni atleta può essere preso in considerazione per un massimo di 2 (due) gare e 1 (una) staffetta.
6. Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, **entro le ore 24.00 di martedì 12 maggio** . La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.
7. Le prime 12 Società classificate dopo le fasi di qualificazione accederanno alla FINALE REGIONALE.
8. Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.

• FINALE REGIONALE:

- **PROGRAMMA TECNICO FINALE**
- **GARE MASCHILI**
- 1 a giornata:
- CORSE: 300-1000-*1200 siepi-100hs (m.0,84)- 4x100
- SALT: asta-triplo
- LANCI: disco (kg. 1,5)-giavellotto (gr.600)
- MARCIA: km.5 (pista)
- 2 a giornata:
- CORSE: 80-600-2000-300hs (m.0,76)- Staffetta Svedese (100,200,300,400)
- SALT: alto- lungo
- LANCI: peso (kg. 4) - martello (kg. 4)

- **GARE FEMMINILI**

- 1 a giornata:
- CORSE: 300-1000-*1200 siepi-80hs(m.0,76) - 4x100
- SALTI: alto-lungo
- LANCI: peso (kg. 3)-martello (kg. 3)
- MARCIA: km. 3 (pista)
- 2 a giornata:
- CORSE: 80-600-2000-300hs (m.0,76)- Staffetta Svedese (100,200,300,400)
- SALTI: asta-triplo
- LANCI: disco (kg.1)-giavellotto (gr.400)

- Ogni Società classificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed una sola staffetta 4x100 e Svedese (100,200,300,400)
- Ogni atleta potrà partecipare nell'arco delle due giornate a 2 gare individuali e 2 staffette, e **a non più di 2 gare per giornata.**
- Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi in base all'ordine di classifica secondo lo schema seguente:

1° classificato	10 punti	8°-9°classificato	5 punti
2° classificato	9 punti	10°-11°classificato	4 punti
3° classificato	8 punti	12°-14°classificato	3 punti
4°-5°classificato	7 punti	15°-18°classificato	2 punti
6°-7°classificato	6 punti	19°-24°classificato	1 punto

- La classifica delle Società partecipanti alla Finale scaturirà dalla somma dei migliori 14 punteggi ottenuti in almeno 12 diverse gare.
- In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
- Sia per la classifica Maschile che per quella Femminile, verranno premiate le prime sei Società classificate .
- Verranno premiati i primi 6 atleti individuali di ogni gara.

C.d.S. REGIONALE RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società su pista 2026, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati Fidal per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolgerà nella seguente modalità:

- Fase Regionale: 2 giornate
- **Risultati ottenuti in tutte le altre manifestazioni provinciali, regionali o nazionali svolte dal 28 marzo al 31 maggio**
- Finale regionale che si disputerà in una giornata unica

Fase Regionale: 18 e 19 aprile Civitavecchia

Finale Regionale: 7 giugno Colleferro

- PROGRAMMA TECNICO
- **Fase regionale:**
 - 1^ giornata: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo
 - 2^ giornata: 60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso – staffetta 4x100
- **Fase finale:**
 - Giornata unica: 60m – 60hs – 300m – 1000m – Lungo – Alto – Peso – Vortex – Marcia 2km – 4x100m

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- **FASE DI QUALIFICAZIONE REGIONALE**
 - Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
 - Sia nella prima che nella seconda giornata ogni atleta potrà partecipare a 2 gare (+ la staffetta nella seconda)
 - Non è obbligatorio partecipare alla fase regionale.
 - Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le nuove tabelle: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
 - Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
 - Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi da ottenere costruendo combinazioni secondo il seguente schema: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo oppure 60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso (con 9 combinazioni differenti, 5 atleti diversi ed un massimo di 2

combinazioni per atleta), con la possibilità di inserire una sola staffetta che avrà il punteggio tabellare raddoppiato. I risultati da utilizzare nelle combinazioni potranno essere ottenuti anche in giornate diverse. Si specifica che un singolo risultato può essere utilizzato in una sola combinazione.

- Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, **entro le ore 12.00 del 1 giugno**. La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.
 - Le prime 15 Società classificate dopo le fasi di qualificazione interprovinciali accederanno alla Finale Regionale; nel caso in cui non si raggiunga il numero di 15, verranno ripescate le Società che raggiungeranno il numero di 9 punteggi in 8 diverse combinazioni, e di seguito 8 p. in 7 diverse combinazioni, ecc.
 - Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.
- **FINALE REGIONALE:**
1. Ogni Società classificata potrà iscrivere due atleti per ogni gara del programma tecnico.
 2. Nella finale ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più la staffetta.
 3. Nella finale ogni società potrà schierare una sola staffetta.
 4. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo lo schema seguente:

1° classificato	12 punti	10°-11°classificato	5 punti
2° classificato	10 punti	12°-14°classificato	4 punti
3° classificato	9 punti	15°-18°classificato	3 punti
4°-5°classificato	8 punti	19°-24°classificato	2punto
6°-7°classificato	7 punti	25°-30°classificato	1punto
8°-9°classificato	6 punti		

5. Le Società partecipanti alla Finale dovranno ottenere 11 punteggi in 8 diverse gare.
6. In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
7. Verranno premiate le prime sei Società maschili e sei femminili.
8. Verranno premiati i primi sei atleti individuali di ogni gara senza distinzione di anno di nascita.

CRITERIUM REGIONALE RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Criterium Regionale 2026, riservato agli atleti/e della categoria Ragazzi appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati Fidal per il 2026.

FASE DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 30 Maggio Viterbo

PROGRAMMA TECNICO M/F

60, 60hs, 600, Alto, Lungo, Quadruplo rincorsa entro 12mt, Vortex, Staffetta 4x100*

***il cambio andrà effettuato entro i 30mt; nel caso di cambio fuori settore la squadra sarà penalizzata di un punto nella classifica, se utilizzerà il punteggio della staffetta.**

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società potrà iscrivere nei concorsi un massimo di 3 atleti/e.
- Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta.
- Gli atleti iscritti al salto in lungo non potranno partecipare al salto quadruplo e viceversa.
- Per le gare di corsa la partecipazione è illimitata.
- Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più la staffetta.
- Per ciascuna gara verranno assegnati 14 punti al primo classificato, 12 al secondo, 11 al terzo e così di seguito fino al dodicesimo che otterrà 2 punti. A tutti gli altri regolarmente classificati verrà assegnato 1 punto.
- La somma dei migliori 8 punteggi, ottenuti in almeno 5 delle 8 gare del programma tecnico e con un minimo di 5 atleti diversi, determinerà le classifiche per Società (maschile e femminile); il punteggio della staffetta non sarà obbligatorio. Le Società che si avvarranno del punteggio della staffetta dovranno in ogni caso aver usufruito, nei 7 punteggi individuali, di 5 atleti diversi. Le società con meno di 8 punteggi saranno classificate dopo le società con 8 punteggi.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 8 atleti/e di ogni gara. Saranno premiate le prime 3 Società classificate maschili e femminili.

C.D.S. DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il CRL indice il C.D.S. DI PROVE MULTIPLE 2026, Campionato di Società riservato alla categoria Cadetti/e e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1°. PROVA	MANIFESTAZIONE REGIONALE	9 e 10 maggio Colleferro
2°. PROVA	MANIFESTAZIONE REGIONALE	21 giugno Colleferro
3°. PROVA	CAMPIONATO REGIONALE	10 e 11 settembre

PROGRAMMA TECNICO COMUNE A TUTTE LE PROVE

CADETTI: ESATHLON: 100hs-Alto-Giavellotto-Lungo-Disco-1000

CADETTE: PENTATHLON: 80hs- Alto-Giavellotto-Lungo-600

Norme di classifica

- **INDIVIDUALI.** Per ciascun atleta verranno sommati i migliori DUE punteggi.
- **PER SOCIETA'.** La classifica sarà stilata sommando da un minimo di 4 ad un massimo di 6 punteggi ottenuti con almeno 3 atleti diversi.

Premiazioni

In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; al termine della terza prova verranno premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

CAMPIONATO REGIONALE DI CORSA SU STRADA R, C, A

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale individuale di Corsa su strada 2026, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA Novembre FRASCATI

PROGRAMMA TECNICO

Allievi: 6000m
Allieve: 4000m
Cadetti: 3000m
Cadette: 2000m
Ragazzi: 2000m
Ragazze: 1500m

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti
- La classifica per ogni categoria verrà stilata attribuendo 40 punti al primo, 39 al secondo e così via fino ad assegnare 1 punto al 40° e a tutti gli altri oltre tale piazzamento.
- Le classifiche di Società (**solo per le categorie R/C**), maschili e femminili, per ogni categoria scaturiranno dalla somma dei migliori 3 punteggi. Le Società con un numero di punteggi inferiore a due non verranno classificate.
- Le Società, maschili e femminili, che avranno ottenuto il punteggio più alto nella somma delle classifiche di categoria (**R/C**) saranno proclamate Campione Regionale di corsa su strada 2026.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni categoria.

Ai vincitori di ogni categoria maschile e femminile andrà la maglia di Campione Regionale 2026.

Verrà premiata la prima Società, maschile e femminile di ogni categoria.

Verrà premiata la prima Società, maschile e femminile, Campione Regionale su strada 2026.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice i Campionati Regionali individuali Cadetti/e 2026 su pista, riservato agli atleti della categoria Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

19 e 20 Settembre

PROGRAMMA TECNICO

- GARE MASCHILI CADETTI
 - Corse piane: m. 80 – 300 – 1000 – 2000
 - Corse ad ostacoli: m. 100 – 300
 - Corse con siepi: m. 1200
 - Salti: alto – asta – lungo – triplo
 - Lanci: peso – disco – martello – giavellotto
 - Marcia: km. 5
 - Staffette: 4x100
- GARE FEMMINILI CADETTE
 - Corse piane: m. 80 – 300 – 1000 – 2000
 - Corse ad ostacoli: m. 80 – 300
 - Corse con siepi: m. 1200
 - Salti: alto – asta – lungo – triplo
 - Lanci: peso – disco – martello – giavellotto
 - Marcia: km. 3
 - Staffette: 4x100

Norme di Partecipazione

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2026.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA 1° E 2° ANNO RAGAZZI

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato Regionale individuale su pista 2026, riservato agli atleti/e della categoria 1° e 2° Anno Ragazzi appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

Ottobre

PROGRAMMA TECNICO

- 60m – 60hs – 200hs – 300m – 1000m – Lungo – Quadruplo – Alto – Peso – Vortex –
*Marcia 2km – 4x100m

Norme di Partecipazione

Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più la staffetta.

Chi partecipa alla gara di salto in lungo non potrà prendere parte a quella di salto quadruplo e viceversa; nel quadruplo la rincorsa sarà entro i 12m.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure di accredito degli iscritti.

Nelle gare di corsa fino ai 300m compresi si utilizzeranno i blocchi di partenza.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni

Verranno premiati i primi 8 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile, sia per i nati nel 2013 che per i nati nel 2014. Al primo classificato (2013 e 2014) di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale 2026". Saranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili senza distinzione di anno di nascita.

TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice per l'anno 2026 la 20^a edizione del TROFEO FULVIO VILLA DI MARCIA (45^a TROFEO LAZIO DI MARCIA), riservato agli atleti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati Fidal per il 2026, delle seguenti categorie:

ESORDIENTI 4 M/F	2022/2021	JUNIORES M/F	2008/2007
ESORDIENTI 6 M/F	2020/2019	PROMESSE M/F	2006/2004
ESORDIENTI 8 M/F	2018/2017	SENIORES M/F	2003/1992
ESORDIENTI 10 M/F	2016/2015	MASTER "R" M/F	1991...1982
RAGAZZI/E	2014/2013	MASTER "S" M/F	1981...1972
CADETTI/E	2012/2011	MASTER "T" M/F	1971...1962
ALLIEVI/E	2010/2009	MASTER "V" M/F	1961...1952
		MASTER "Z" M/F	1951 e prec.

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al Trofeo Fulvio Villa tutte le Società della Regione in regola con l'affiliazione alla FIDAL per l'anno 2026 e, conseguentemente, i loro tesserati in regola per il 2026. Sono ammesse Società e atleti di altre Regioni, che non potranno però concorrere all'assegnazione dei premi finali.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito Federale NELLA SEZIONE SERVIZI ONLINE. Ogni Società ritirerà, al ritrovo, la busta già completa di numeri e cedolini, dietro pagamento della tassa di iscrizione.

PUNTEGGI

Individuali: in ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via fino all'atleta classificato al trentesimo posto che avrà 1 punto, così come 1 punto verrà assegnato a tutti gli altri classificati. Solo nell' 8^a prova saranno assegnati 20 punti ad ogni componente le staffette di tutte le categorie.

N.B.: se in una qualsiasi categoria si verifica la presenza di un solo concorrente a questo saranno assegnati non 30 ma 20 punti. Tale norma è valida sia per la classifica individuale che di società.

Società: in ogni prova e per ciascuna categoria ogni società potrà contare sui migliori 4 punteggi acquisiti dai propri atleti. Al quinto atleta della stessa Società (e di conseguenza al sesto, settimo, ecc..) individualmente verrà attribuito il punteggio a scalare spettante, ma alla Società di appartenenza verrà assegnato 1 solo punto.

Norme particolari regolano la categoria Esordienti.

Bonus: Validi sia per la classifica individuale che di Società.

1° Bonus: in base ai risultati ottenuti nei Campionati Regionali Individuali di categoria, verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 8 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto e così via fino all'atleta classificato all' 8° posto che avrà 1 punto.

2° Bonus: solo per le categorie Esordienti 10, Ragazzi e Cadetti maschili e femminili, alla classifica finale saranno assegnati 20 punti in più per ogni atleta al primo anno di tesseramento che si sia classificato in almeno tre prove, staffette di natale escluse.

CLASSIFICA PER SOCIETA'

Il Trofeo Fulvio Villa 2026 sarà assegnato alla Società che avrà totalizzato il maggior punteggio sommando i punti ottenuti nei trofei "Rizzato", "Tudoni" e "Sciarretta".

Il Trofeo "Alessandro Rizzato" sarà assegnato:

- alla prima Società maschile dell'Area Promozionale (E + R + C)
- alla prima Società femminile dell'Area Promozionale (E + R + C)

Il Trofeo "Ercole Tudoni" sarà assegnato:

- alla prima Società maschile dell'Area Agonistica (A + J + P/S)

Il Trofeo "Mario Sciarretta" sarà assegnato:

- alla prima Società femminile dell'Area Agonistica (A + J + P/S)

Il Trofeo "Enzo Stazi" sarà assegnato:

- alla prima Società del settore Master (classifica unica Maschile + Femminile).

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste verranno sommati i punti acquisiti dai concorrenti, con lo scarto di un solo punteggio staffette di natale escluse; possono essere scartati anche i punteggi derivanti dalla mancata partecipazione, dalla squalifica o dal ritiro.

All'atleta di ogni categoria che avrà totalizzato più punti sarà assegnato il Trofeo Fulvio Villa 2026. In caso di parità si classificherà primo l'atleta che avrà preso parte a più prove, privilegiando l'assenza di squalifiche o ritiri. In caso di ulteriore parità si prenderà in considerazione il miglior piazzamento ottenuto nel corso delle gare.

I premi delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master non vengono assegnati ad atleti/e che non abbiano preso parte ad almeno 3 prove.

Le categorie Promesse e Seniores gareggiano a classifiche individuali e di Società unificate.

Norme particolari regolano la categoria Esordienti.

CRONOMETRAGGIO

In considerazione del carattere promozionale della manifestazione non sarà calcolato il tempo massimo.

Il riscontro cronometrico sarà presente in tutte le prove su pista.

NORME ESORDIENTI

ESORDIENTI 4-6-8

E' previsto controllo da parte dei giudici di marcia per le gare Esordienti 4-6-8, in considerazione della fascia di età non sono previsti richiami ed ammonizioni.

Gareggiano solo a livello promozionale e pertanto non ricevono punteggio.

ESORDIENTI 10

Per la classifica di Società, in ogni singola gara ogni atleta contribuirà con 5 punti a prescindere dal piazzamento ottenuto. Solo nella 8^a prova saranno assegnati 20 punti ad ogni componente le staffette.

PREMIAZIONI NELLE SINGOLE PROVE

In tutte le prove è prevista una premiazione a cura delle Società organizzatrici. Sempre a carico della Società organizzatrice, nell' ultima prova "Staffette di Natale", verrà assegnato il "Trofeo G. Lentini" al migliore atleta appartenente alla categoria ragazzi/e, cadetti/e, allievi M e F che si sarà distinto per il miglior gesto tecnico: la giuria sarà composta da tre giudici e da due tecnici.

PREMIAZIONE FINALE TROFEO

INDIVIDUALE

- primi 3 della categoria Master
- primi 3 delle categorie A/J/P/S
- primi 6 delle categorie R/C
- prima Cadetta Trofeo "Cristiana Pellino"
- gli ESORDIENTI 10 che hanno preso parte almeno a 2 prove
- tutti gli ESORDIENTI 4-6-8 che hanno preso parte al Trofeo

SOCIETA'

- vincitrice del Trofeo di Marcia "Fulvio Villa" 2026
- vincitrice del Trofeo "Rizzato" M e F
- vincitrice dei Trofei "Tudoni" e "Sciarretta"
- vincitrice del Trofeo "Stazi"

CALENDARIO GARE

- 1^prova 11 gennaio strada Lanuvio (RM) Tutte le categorie
- 2^prova 15 marzo strada Cerveteri (RM) Tutte le categorie
- 3^prova 18 aprile pista Lanuvio (RM) Tutte le categorie
- 4^prova d.d.d. pista Sedi dei Campionati Regionali Individuali di categoria Categorie R/C/A/J/P/S/MAS
- 5^prova settembre pista s.d.d. Tutte le categorie
- 6^prova ottobre strada s.d.d. Tutte le categorie
- 7^prova novembre strada s.d.d. Tutte le categorie
- 8^prova dicembre pista s.d.d. Staffette di Natale Tutte le categorie

PROGRAMMA TECNICO

Prove su strada

UOMINI

Esordienti 4-6-8: km 0,500
Esordienti 10: km 1
Ragazzi: km 2
Cadetti: km 3/5
Allievi: km 5
Juniores: km 5/10
Promesse/Seniores: km 5/10
Master: km 3/5

DONNE

Esordienti 4-6-8: km 0,500
Esordienti 10: km 1
Ragazze: km 2
Cadette: km 3
Allieve: km 5
Juniores: km 5
Promesse/Seniores: km 5/10
Master: km 3/5

Prove su pista

UOMINI

Esordienti 4-6-8: 400m
Esordienti 10: 1000m
Ragazzi: 2000m
Cadetti: 5000m
Allievi: 5000m/10.000m
Juniores: 5000m/10.000m
Promesse/Seniores: 5000m/10.000m
Master: 3000m/5000m

DONNE

Esordienti 4-6-8: 400m
Esordienti 10: 1000m
Ragazze: 2000m
Cadette: 3000m
Allieve: 5000m
Juniores: 5000m
Promesse/Seniores: 5000m/10.000m
Master: 3000m/5000m

Campionati Regionali Individuali su pista

UOMINI e DONNE

In base al programma tecnico dei dispositivi tecnici-organizzativi dei rispettivi campionati di categoria.

8^ PROVA:

PROVA A STAFFETTE MISTE (Staffette di Natale).

I criteri di composizione delle staffette e delle distanze delle frazioni saranno pubblicati sul dispositivo tecnico-organizzativo della manifestazione.

C.D.S. DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il CRL indice il C.D.S. di Prove Multiple, riservato agli atleti/e della categoria Ragazzi/e.

Il C.D.S. si articola nelle seguenti prove:

1^ PROVA (Trofeo CONI) Latina 30 giugno

2^ PROVA Finale

PROGRAMMA TECNICO

- 1^ PROVA - TROFEO CONI: scelta di un tetrathlon tra i seguenti 3: 1° (60m-alto-peso-600); 2° (60m-lungo-vortex-marcia); 3° (60hs-lungo-peso-600)
- 2^ PROVA-FINALE : tetrathlon così combinato: una gara tra 60m e 60hs, una gara tra Lungo e Alto, una gara tra Peso e Vortex, staffetta 3x600m

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2026.
- Nella prima prova ogni atleta dovrà scegliere un tetrathlon tra i seguenti 3: 1° (60m-alto-peso-600); 2° (60m-lungo-vortex-marcia); 3° (60hs-lungo-peso-600).
- Saranno stilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, sommando per entrambe i migliori 3 punteggi individuali, indipendentemente dal tetrathlon scelto.
- Le Società con un numero di punteggi inferiore saranno classificate a seguire in base al numero dei punteggi stessi.
- Accederanno alla Finale le prime 12 Società Maschili e le prime 12 Società Femminili.
- Ai fini della qualificazione alla Fase Nazionale del Trofeo CONI la squadra regionale sarà composta dai vincitori di ciascuna tipologia di tetrathlon.
- Nella finale, prima delle staffette 3x600 verrà redatta la classifica parziale, Maschile e Femminile; nella staffetta partirà per prima la squadra che è in testa e, successivamente, le altre squadre, con distacchi in secondi calcolati sulla base della differenza di punteggio della classifica parziale (**ogni 50 pt. = 1"**).
- Nella finale sarà possibile iscrivere 4 atleti; per la classifica si considereranno i migliori 3 punteggi; ai fini della composizione della staffetta **non sarà obbligatorio** utilizzare i 3 atleti meglio piazzati nella classifica parziale

PREMIAZIONI

In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati. In occasione della seconda prova saranno premiate le prime 3 Società classificate maschili e femminili.

CAMPIONATO REGIONALE DI OCTATHLON CADETTI ED ESATHLON CADETTE

Il CRL indice il CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI OCTATHLON CADETTI ed ESATHLON CADETTE 2026, riservato alla categoria Cadetti/e e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

CAMPIONATO REGIONALE RIETI 18 e 19 Aprile

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI: OCTATHLON: 1a giornata: (100hs–disco–asta–giavellotto)

2a giornata: (lungo–peso–alto–1000)

CADETTE: ESATHLON: 1a giornata: (80hs–lungo–giavellotto)

2a giornata: (peso–alto–600)

Premiazioni

Saranno prova premiati i primi 6 classificati Cadetti e Cadette: al primo classificato verrà consegnata la maglia di “Campione Regionale 2026”

C.d.S. REGIONALE MEZZOFONDO VELOCE CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società di Mezzofondo Veloce 2026, riservato agli atleti della categoria Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolgerà nella seguente modalità:

- **Risultati ottenuti in tutte le manifestazioni provinciali, regionali o nazionali svolte dal 28 marzo al 18 ottobre**

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI e FEMMINILI

CORSE: Una gara di velocità (scelta tra 80m, 80hs o 100hs, 150m, 300hs, 300m) e una gara di mezzofondo (scelta tra 1000m-1200 siepi-2000m)

Per le due gare scelte verrà assegnato il punteggio secondo le tabelle federali (ed. 2007)

La somma dei due punteggi (gara di velocità + gara di mezzofondo) determinerà il punteggio **totale** di un atleta.

Verranno stilate due distinte Classifiche di Società, una Maschile e una Femminile, prendendo in considerazione la somma dei due punteggi **totali** di due atleti per Società (due per la classifica Maschile e due per la classifica Femminile).

L'autocertificazione dei punteggi ottenuti (dal 28 marzo al 18 ottobre) andrà inviata al CR Lazio (tecnico.lazio@fidal.it) entro il 31 ottobre 2026.

Premiazioni

Saranno premiate le prime 3 Società classificate Maschili e Femminili

CRITERI DI CLASSIFICA

ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE 2026

(ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI)

Le classifiche del settore promozionale (E-R-C), per l'attività svolta nell'anno 2026, saranno stilate sulla base delle diverse classifiche di Società delle manifestazioni sotto riportate. Alle diverse manifestazioni verrà assegnato un proprio punteggio. La somma dei punteggi determinerà la classifica di settore (maschile e femminile).

Verranno inserite in classifica, per l'attività svolta nell'anno 2026, le Società regolarmente affiliate.

Le manifestazioni, e i relativi punteggi, validi per la classifica del settore promozionale sono:

Campionati di Società su Pista C	30 al primo/a
Campionati di Società su Pista R	30 al primo/a
Trofeo Giovanile di cross R + C	30 al primo/a
Trofeo Lazio di marcia E + R + C	20 al primo/a
CDS Invernale C	20 al primo/a
Criterium outdoor R	10 al primo/a
Campionato Regionale di corsa su strada R + C	10 al primo/a
CDS Mezzofondo Veloce	10 al primo/a

Alle Società classificate dopo la prima verrà assegnata un punto in meno fino ad assegnare un punto a tutte le Società classificate.