



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Regolamenti attività invernale
2026

Sommario

Regolamenti Fidal Lazio	pag. 2
Campionati regionali di società di corsa campestre	pag. 6
Challenge Assoluto di Cross Corto	pag. 8
Campionati regionali di società di corsa campestre Master	pag. 9
Trofeo giovanile di corsa campestre	pag. 11
Campionati Italiani invernali di lanci	pag. 13
Campionati Regionali Individuali invernali lanci	pag. 14
Campionati Regionali individuali indoor cadetti/e	pag. 15
Campionati Regionali individuali indoor all/jun/pro/sen	pag. 16
Campionati Regionali individuali invernali 1° e 2° anno ragazzi/e	pag. 17
Campionati Regionali di P.M. giovanili	pag. 18
Trofeo invernale di lanci Master	pag. 19
CDS indoor cadetti/e	pag. 20
Trofeo Lazio di Marcia	pag. 21

REGOLAMENTI COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO

NORME TECNICO-ORGANIZZATIVE

1. I Comitati Provinciali, le Società Affiliate o gli Enti di promozione Sportiva possono far richiesta di organizzare manifestazioni del calendario regionale presentando entro i termini stabiliti domanda sull'apposito modulo.
2. I Comitati Provinciali devono far pervenire al Comitato Regionale i rispettivi calendari agonistici entro il termine stabilito. La pubblicazione congiunta dei calendari provinciali e del il calendario regionale ne costituirà l'approvazione.
3. I Comitati Provinciali che intendono inserire in calendario una manifestazione extra devono, almeno 10 giorni prima della data stabilita per lo svolgimento della manifestazione, e 5 giorni prima per le competizioni che si disputano all'interno delle manifestazioni provinciali già inserite:
 - a) dare comunicazione via e-mail al FTR che ne rilascia autorizzazione:
 - b) pubblicizzare la manifestazione sul sito internet del CP di appartenenza:
 - c) dare comunicazione via e-mail a:
 - Fiduciario Regionale dei Giudici
 - Addetto Stampa del CRL
 - Tutti i Comitati Provinciali del Lazio. dovranno comunicare ogni eventuale variazione e/o inserimento del rispettivo calendario agonistico almeno 30 giorni prima lo svolgimento della manifestazione.
4. Tutti i regolamenti e i programmi tecnici di ogni singola manifestazione dovranno essere inviati al Settore Tecnico del Comitato Regionale entro e non oltre i 10 giorni precedenti la manifestazione. Il settore tecnico del CR provvederà alla pubblicazione on-line.
5. Tutti i risultati delle manifestazioni devono pervenire al Comitato Regionale entro i le 24 ore successive al termine della manifestazione. Il CR provvederà alla loro pubblicazione ufficiale entro i 3 giorni successivi la manifestazione.
6. La non osservanza dei punti 2, 3, 4, 5 comporterà la non validità dei risultati agonistici ottenuti nella/e manifestazione/i in oggetto.

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. le iscrizioni si effettuano preventivamente con procedura on-line; è sempre prevista la possibilità di effettuare iscrizioni sul posto;
2. **gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione 1h prima della loro gara) ; potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione;**
3. il dispositivo tecnico di ogni manifestazione indica i termini delle iscrizioni oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa;
4. le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti (**se non cancellati**) per le categorie C/A/J/P/S/Mas; per le categorie Esordienti e Ragazzi/e si pagano in base ai confermati; il pagamento avverrà in sede di conferma iscrizioni, a cura di un dirigente della società; in caso di mancato pagamento, l'importo potrà essere saldato presso la sede del Comitato Regionale entro 7 giorni, trascorsi i quali verrà scalato direttamente

dal conto on-line; per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI LAZIALI PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del CRL consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività invernale 2026 (indoor/cross/marcia). Si ricorda comunque che:

- nei Campionati Invernali di Lanci AJPS è possibile effettuare le due prove regionali anche in regioni diverse dalla propria;
- gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali, **tranne nella procedura di conferma iscrizioni (vedi ISCRIZIONE DEGLI ATLETI p. n. 2)**
- per le manifestazioni indoor sono previste limitazioni nell'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione.

Tasse Iscrizione Gare regionali 2026

ESORDIENTI/ RAGAZZI	ISCRIZIONE ONLINE	ISCRIZIONE SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada/Cross	3€	4€	6€
Multiple	5€	8€	10€

CADETTI	ISCRIZIONI ONLINE	ISCRIZIONE E SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada	3€	4€	6€
Multiple	6€	10€	12€
Cross	4€	6€	8€

ALLIEVI	ISCRIZIONE ONLINE	ISCRIZIONE SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada	4€	10€	15€

Multiple	7€	20€	25€
Cross	5€	12€	20€

JUN/PRO/SEN	ISCRIZIONE ONLINE	ISCRIZIONE SUL POSTO	FUORI REGIONE
Pista/Strada	4€	10€	15€
Multiple	11€	30€	35€
Cross	5€	12€	15€

STAFFETTE	
RAGAZZI/CADETTI/ALLIEVI	JUNIOR- PROMESSE/SENIOR/MASTER
10€	15€

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2026, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Campionato si articolerà in **una prova unica**:

PROVA UNICA REGIONALE 18 Gennaio 2026 Pratoni del Vivaro A, J, P/S

*** La prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.**

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

SENIORES/PROMESSE: km. 10

JUNIORES: km. 8

ALLIEVI: km. 5

Gare Donne:

SENIORES/PROMESSE: km. 8

JUNIORES: km. 5

ALLIEVE: km. 4

Norme di classifica

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in "quota stranieri" extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.
- Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi
- **Nella prova unica** e in ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO/SEN maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- **Nella prova unica**, all'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso **sommando 3 punteggi, con tre atleti diversi. Le Società con 2 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno; le Società con un solo punteggio non verranno classificate.** Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che avranno conseguito **tre punteggi con tre atleti diversi**. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.
- Assegnazione del titolo individuale: alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo

di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Juniores ed una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Allievi.

- Gli atleti stranieri possono partecipare ma non concorrere alla assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Premiazione Campionato Regionale Individuale:

Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2026".

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Challenge Assoluto di Cross Corto 2026, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Challenge si articolerà in **DUE** prove:

1^ PROVA REGIONALE 18 Gennaio 2026 Pratoni del Vivaro A, J, P/S

2^ PROVA REGIONALE* 1 Febbraio 2026 Arce (FR) A, J, P/S

* La 2^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale A,J,P,S

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

A/J/P/S: km. 3

Gare Donne:

A/J/P/S : km. 3

- Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 punteggi ottenuti nelle **DUE** prove disponibili.
- In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle **due** prove.
- Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2026, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

FASE UNICA*

25 gennaio 2026 Roma

*** La prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.**

Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI : Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

F60 ed oltre Km 3

3. Norme di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

4. Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Masters di Corsa

Campestre

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

4.2 M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

4.4 Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento

individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.

Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

- La classifica finale per Società sarà stilata considerando il miglior punteggio totale ottenuto nella prova unica.
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

Premiazione Campionato Regionale Individuale.

- Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e.
- Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2026".

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE 2026, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi e Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026. Il Trofeo si articolerà in **DUE** prove:

1^ PROVA REGIONALE	18 Gennaio 2026	Pratoni del Vivaro
2^ PROVA REGIONALE	1 Febbraio 2026	Arce (FR)

* La 2^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale per le categorie RAG e CAD m/f.

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente:

Gare Uomini:

CADETTI: km **3**

RAGAZZI: km 1,5

Gare Donne:

CADETTE: km 2

RAGAZZE: km 1

Gare extra:

ESO 10: km 0,600

ESO 8: km 0,400

ESO 5: km 0,400

Gare extra:

ESO 10: km 0,600

ESO 8: km 0,400

ESO 5: km 0,400

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:
 - **RAGAZZI**
60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
 - **CADETTI**
60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
- **Punteggi di Squadra**
 - La somma dei migliori **2** punteggi individuali, determina il punteggio di squadra in ogni categoria; questo per ognuna delle **DUE** giornate di gara previste (per un totale di **4** punteggi di squadra: **DUE Ragazzi e DUE Cadetti**).
 - Le società presenti con un solo atleta classificato, non acquisiranno il punteggio di squadra in quella categoria per quella giornata.

- Gli atleti della stessa squadra oltre i due che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).
- Classifiche finale di Società
 - La somma di un minimo di **2** ed un massimo di **4** punteggi di squadra, acquisiti nell'arco delle **DUE** giornate di gara, determina la classifica finale di società, sia maschile che femminile.
 - ~~A seguire, verranno classificate le società con 2 punteggi di squadra.~~ Le società con meno di 2 punteggi non saranno comprese nella classifica finale.
 - Le Società che al termine delle **DUE** prove avranno totalizzato il punteggio più alto verranno proclamate vincitrici del TROFEO LAZIO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE, Maschile e Femminile. Verrà, inoltre, premiata la Prima Società Ragazzi + Ragazze e la prima Società Cadetti + Cadette
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di squadra ottenuto nella categoria cadetti. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

PREMIAZIONI

In ogni prova saranno previste premiazioni a cura delle Società organizzatrici per tutte le categorie.

PREMIAZIONI Campionato Regionale Individuale.

- Saranno premiati con medaglia per ogni categoria i primi 8 atleti/e.
- Agli atleti/e primi classificati sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Individuale 2026".

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI

ASSOLUTI, PROMESSE, GIOVANILI

La FIDAL indice i Campionati Italiani Invernal di Lanci. I Campionati si articolano in tre prove:

- | | | |
|---------------------|-----------------------|---------|
| 1^ PROVA REGIONALE | 17 e 18 Gennaio 2026 | Rieti |
| 2^ PROVA REGIONALE | 14 e 15 Febbraio 2026 | Viterbo |
| 3^ FINALE NAZIONALE | | |

PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

PROMESSE

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI (Allievi/Junior)

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg.0,600)

NORME DI PARTECIPAZIONE

PROVE REGIONALI

PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi italiani e "italiani equiparati".

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

4.1.3 Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

4.1.4 Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

4.1.5 Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

4.1.6 Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

FINALE NAZIONALE (vedi Reg. Nazionali)

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci, riservato agli atleti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

7 e 8 Marzo 2026

Viterbo

C,A, J, P/S

PROGRAMMA TECNICO

PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.2)
- MARTELLO (kg. 7,260)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

JUNIOR

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,750)
- MARTELLO (kg. 6)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,500)
- MARTELLO (kg. 5)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,500)

CADETTI

Gare Uomini

- DISCO (kg.1,5)
- MARTELLO (kg. 4)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne

- DISCO (kg. 1)
- MARTELLO (kg. 3)
- GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale Lanci Lunghi 2026".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2026, riservato agli atleti/e della categoria Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Campionato avrà luogo:

22 febbraio 2026 Formia

PROGRAMMA TECNICO M/F

60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso, Prove Multiple (**11 gennaio**)

Norme tecniche e di partecipazione

- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata e a tre nell'ambito della intera manifestazione.
- L'accesso alle finali dei 60 e 60Hs sarà determinato in base ai tempi ottenuti in batteria.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati **i primi 6 atleti/e** classificati di ogni gara, maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale indoor 2026".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ALL/JUN/PRO/SEN

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale Indoor 2026, riservato agli atleti/e della categoria Allievi/Juniores/Promesse/Seniores appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Campionato avrà luogo:

31 Gennaio e 1 Febbraio 2026

Rieti

PROGRAMMA TECNICO

60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri della categoria Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri della categoria Juniores che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.
- Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri della categoria Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.
- Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.
- Ogni atleta, nell'ambito della manifestazione, può prendere parte a due gare.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale indoor 2026".

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALI 1° E 2° ANNO RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato Regionale Invernale 2026, riservato agli atleti/e della categoria **1° e 2° Anno Ragazzi** appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2026.

Il Campionato avrà luogo:

14 e 15 Febbraio 2026 Latina

PROGRAMMA TECNICO M/F

60, 60hs, 600m, Alto, Lungo, Peso (Kg 2)

Norme tecniche e di partecipazione

- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali nel corso della giornata.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni gara, maschile e femminile, **sia per i nati nel 2013 che per i nati nel 2014. Al primo classificato (2013 e 2014)** di ogni gara verrà consegnata la maglia di “Campione Regionale indoor 2026”.

CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI DI PROVE MULTIPLE

Il CRL indice i CAMPIONATI REGIONALI GIOVANILI DI PROVE MULTIPLE 2026.

CAMPIONATI REG. IND. DI P.M. INDOOR CADETTI

10 e 11 Gennaio 2026 Rieti

CAMPIONATI REG. INVERNALI DI P.M. RAGAZZI

7 e 8 Marzo 2026 Roma

PROGRAMMA TECNICO:

Cadetti: tetrathlon (60hs+**Lungo**+ Peso + 600m),

Cadette: tetrathlon (60hs+ **Lungo** + Peso +400m)

Ragazzi/e tetrathlon: (60m / 60hs + Lungo/Alto + Peso/Vortex + 600m)

PREMIAZIONI

Cadetti: Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati. Al primo classificato verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale indoor 2026".

Ragazzi: Verranno premiati (indipendentemente dal tetrathlon scelto) i primi 6 atleti/e classificati, sia al maschile che al femminile, **sia per i nati nel 2013 che per i nati nel 2014.**
Al primo classificato (2013 e 2014) di ogni gara verrà consegnata la maglia di "Campione Regionale Invernale di P.M. 2026".

TROFEO INVERNALE LANCI MASTERS

Il CRL indice il Trofeo Invernale di Lanci, riservato agli atleti/e della categoria Masters

FASI DI SVOLGIMENTO

FASE UNICA 11 Gennaio 2026 Rieti

PROGRAMMA TECNICO

Martello, Disco e Giavellotto M e F

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni atleta per essere classificato/a dovrà partecipare a tutte e tre le gare di lanci.
- Le classifiche individuali del Trofeo verranno stilate sommando i migliori punteggi ottenuti nei tre lanci dagli atleti, in base alle apposite tabelle di punteggio, suddivise per categorie (Ed. 2007 ed aggiornamenti).

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti e le prime 3 atlete di ogni categoria Maschile e Femminile secondo la classifica finale individuale

C.d.S. REGIONALE INVERNALE CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Lazio indice il Campionato di Società Invernale 2026, riservato agli atleti della categoria Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026.

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si svolgerà nella seguente modalità in una unica giornata.

22 Marzo 2026 Rieti

PROGRAMMA TECNICO FASE UNICA

GARE MASCHILI

- CORSE: 60m –60hs(m.0,84) –600m
- SALTI: triplo–alto
- LANCI: peso (kg.4)

GARE FEMMINILI

- CORSE: 60m –60hs(m.0,76) –600m
- SALTI: lungo –asta
- LANCI: peso (kg.3)

- Ogni Società potrà iscrivere tre atleti nelle corse e due atleti nei concorsi.
- Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali.
- Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi in base all'ordine di classifica secondo lo schema seguente:

1° classificato	20 punti	6°–classificato	13 punti	11°–classificato	8 punti
2° classificato	18 punti	7° classificato	12 punti	12° classificato	6 punti
3° classificato	16 punti	8° classificato	11 punti	13° classificato	4 punti
4° classificato	15 punti	9° classificato	10 punti	14° classificato	2 punti
5° classificato	14 punti	10° °classificato	9 punti	dal 15°classificato	1 punto

- La classifica delle Società, Maschili e Femminili, scaturirà dalla somma di un massimo di 8 punteggi ottenuti in almeno 5 diverse gare; nelle corse non si potranno utilizzare più di due punteggi.
- In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
- Sia per la classifica Maschile che per quella Femminile, verranno premiate le prime sei Società classificate .
- Verranno premiati i primi 6 atleti individuali di ogni gara.

TROFEO "FULVIO VILLA" DI MARCIA

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice per l'anno 2026 la XX edizione del TROFEO FULVIO VILLA DI MARCIA (XXXXVIII TROFEO LAZIO DI MARCIA), riservato agli atleti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati **Fidal** per il 2026, delle seguenti categorie:

ESORDIENTI A M/F	2015 / 16	AMATORI M/F	2002...1992
RAGAZZI/E	2014 / 13	MASTERS "R" M/F	1991...1982
CADETTI/E	2011 / 12	MASTERS "S" M/F	1981...1972
ALLIEVI/E	2010 / 09	MASTERS "T" M/F	1972...1962
JUNIOR M/F	2008/07	MASTERS "V" M/F	1961...1952
PROMESSE M/F	2004/06	MASTERS "Z" M/F	1951 e prec.
SENIOR M/F	2003 e precedenti		

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE

possono partecipare al Trofeo Fulvio Villa tutte le Società della Regione in regola con l'affiliazione alla FIDAL per l'anno 2026 e, conseguentemente, i loro tesserati in regola per il 2026. Sono ammesse Società e atleti di altre Regioni, che non potranno però concorrere all'assegnazione dei premi finali.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito Federale NELLA SEZIONE SERVIZI ONLINE. Ogni Società ritirerà, al ritrovo, la busta già completa di numeri e cedolini, dietro pagamento della tassa di iscrizione.

PUNTEGGI

Individuali: in ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via fino all'atleta classificato al trentesimo posto che avrà 1 punto, così come 1 punto verrà assegnato a tutti gli altri classificati. Solo nell' 8^ prova saranno assegnati 20 punti ad ogni componente le staffette di tutte le categorie.

N.B.: se in una qualsiasi categoria si verifica la presenza di un solo concorrente a questo saranno assegnati non 30 ma 20 punti. Tale norma è valida sia per la classifica individuale che di società.

Società: in ogni prova e per ciascuna categoria ogni società potrà contare sui migliori 4 punteggi acquisiti dai propri atleti. Al quinto atleta della stessa Società (e di conseguenza al sesto, settimo, ecc...) individualmente verrà attribuito il punteggio a scalare spettante, ma alla Società di appartenenza verrà assegnato 1 solo punto.

Norme particolari regolano la categoria Esordienti.

Bonus: Validi sia per la classifica individuale che di Società.

1° Bonus: in base ai risultati ottenuti nei Campionati Regionali Individuali di categoria, verranno assegnati 10 punti al primo classificato, 8 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto e così via fino all'atleta classificato all' 8° posto che avrà 1 punto.

2° Bonus: solo per le categorie Esordienti A, Ragazzi e Cadetti maschili e femminili, alla classifica finale saranno assegnati 20 punti in più per ogni atleta al primo anno di tesseramento che si sia classificato in almeno tre prove, **staffette di natale escluse**.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ'

Il Trofeo Fulvio Villa 2025 sarà assegnato alla Società che avrà totalizzato il maggior punteggio sommando i punti ottenuti nei trofei "Rizzato", "Tudoni" e "Sciarretta".

Il Trofeo "Alessandro Rizzato" sarà assegnato:

- alla prima Società maschile dell'Area Promozionale (E + R + C)
- alla prima Società femminile dell'Area Promozionale (E + R + C)

Il Trofeo "Ercole Tudoni" sarà assegnato:

- alla prima Società maschile dell'Area Agonistica (A + J + P/S)

Il Trofeo "Mario Sciarretta" sarà assegnato:

- alla prima Società femminile dell'Area Agonistica (A + J + P/S)

Il Trofeo "Enzo Stazi" sarà assegnato alla prima Società del settore Amatori/Master (classifica unica Maschile + Femminile).

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste verranno sommati i punti acquisiti dai concorrenti, con lo scarto di un solo punteggio staffette di natale escluse; possono essere scartati anche i punteggi derivanti dalla mancata partecipazione, dalla squalifica o dal ritiro.

All'atleta di ogni categoria che avrà totalizzato più punti sarà assegnato il Trofeo Fulvio Villa 2025. In caso di parità si classificherà primo l'atleta che avrà preso parte a più prove, privilegiando l'assenza di squalifiche o ritiri. In caso di ulteriore parità si prenderà in considerazione il miglior piazzamento ottenuto nel corso delle gare.

I premi delle categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior e Amatori/Master non vengono assegnati ad atleti/e che non abbiano preso parte ad almeno 3 prove.

Le categorie Promesse e Senior gareggiano a classifiche individuali e di Società unificate.

Norme particolari regolano la categoria Esordienti.

CRONOMETRAGGIO

In considerazione del carattere promozionale della manifestazione non sarà calcolato il tempo massimo.

Il riscontro cronometrico sarà presente in tutte le prove su pista.

Non è previsto alcun controllo da parte dei giudici di marcia per le gare pulcini ed esordienti categoria B e C.

CATEGORIA ESORDIENTI "A"

Per la classifica di Società, in ogni singola gara ogni atleta contribuirà con 5 punti a prescindere dal piazzamento ottenuto. Solo nella 8^a prova saranno assegnati 20 punti ad ogni componente le staffette.

Per la classifica individuale verranno premiati gli Esordienti (M + F) che avranno preso parte **almeno a 4 prove del Trofeo**, a prescindere dai piazzamenti ottenuti.

CATEGORIA ESORDIENTI "B" e "C"

Gli esordienti "B" e "C" gareggiano solo a livello promozionale e pertanto non ricevono punteggio.

PREMIAZIONI NELLE SINGOLE PROVE

In tutte le prove è prevista una premiazione a cura delle Società organizzatrici. Sempre a carico della Società organizzatrice, nell' ultima prova "Staffette di Natale", verrà assegnato il "Trofeo G. Lentini" al migliore atleta appartenente alla categoria ragazzi/e, cadetti/e, allievi M e F che si sarà distinto per il miglior gesto tecnico: la giuria sarà composta da tre giudici e da due tecnici.

PREMIAZIONE FINALE TROFEO

INDIVIDUALE

- primi 3 della categoria Ama/Ma Villa" 2025
- primi 3 delle categorie A/J/P/S
- primi 6 delle categorie R/C "Sciarretta"
- prima Cadetta Trofeo "Cristiana Pellino"
- gli ESORDIENTI che hanno preso parte almeno a 4 prove

SOCIETA'

- vincitrice del Trofeo di Marcia "Fulvio
- vincitrice del Trofeo "Rizzato" M e F
- vincitrice dei Trofei "Tudoni" e
- vincitrice del Trofeo "Stazi"

CALENDARIO DELLE GARE

1^ prova	11 gennaio – strada	Lanuvio (RM) Tutte le categorie
2^ prova	15 marzo – strada	Cerveteri (RM) Tutte le categorie
3^ prova	d.d.d. – pista	Tutte le categorie
4^ prova	d.d.d. – strada	Tutte le categorie
5^ prova	d.d.d. – pista	Sedi dei Campionati Regionali Individuali di categoria Categorie R/C/A/J/P-S/MAS
6^ prova	d.d.d.– pista	Tutte le categorie
7^ prova	d.d.d.– pista	Tutte le categorie
8^ prova	Dicembre – staffette	Roma – "STAFFETTE DI NATALE" Tutte le categorie

PROGRAMMA TECNICO

Prove su strada

Gare Uomini

Esordienti 10: km 1

Esordienti 5/8: km 0,500

Ragazzi: km 2

Cadetti: km 3/5

Allievi: km 5

Juniore: km 5/8

Seniores/Promesse: km 5/8

Master: km 5/3

Gare Donne

Esordienti 10: km 1

Esordienti 5/8: km 0,500

Ragazze: km 2

Cadette: km 3

Allieve: km 5

Juniore: km 5

Seniores/Promesse: km 5

Master: km 5/3

Prove su pista

Gare Uomini

Esordienti 10: km 1

Esordienti 5/8: km 0,400

Ragazzi: km 2

Cadetti: km 5

Allievi: km 10/5

Juniore: km 10/5

Seniores/Promesse: km 10/5

Master: Km 5/3

Gare Donne

Esordienti 10: km 1

Esordienti 5/8: km 0,400

Ragazze: km 2

Cadette: km 3

Allieve: km 5

Juniore: km 5

Seniores/Promesse: km 5

Master: Km 5/3

Campionati Regionali Individuali su pista

Gare Uomini

Ragazzi: km 2

Cadetti: km 5

Allievi: km 5

Juniore: km 10

Seniores/Promesse: km 10

Master: Km 5

Gare Donne

Ragazze: km 2

Cadette: km 3

Allieve: km 5

Juniore: km 10

Seniores/Promesse: km 5/10

Master: Km 5

7^ PROVA:

PROVA A STAFFETTE MISTE (i criteri di composizione delle staffette e delle distanze delle frazioni sono da definire)