FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL
CENTRO
STUDI &
RICERCHE

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORE / AIUTO ALLENATORE - I° LIVELLO
ANNO 2026-2027 - ROMA

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **LAZIO**, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE/AIUTO ALLENATORE - I° LIVELLO" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Requisiti di ammissione

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

Il corso si articola nelle seguenti fasi

		COMPETENZE	CREDITI	ORE	DATE
A	**PARTE INIZIALE**	Orientamenti Iniziali	2	12	28/11/26 - Teoria 09,00 – 12,00 29/11/26 – Teoria 09,00-12,00 Relatore: E. De Bonis ---------- 28/11/26 - Pratica 14.00 – 17.00 29/11/26 - Pratica 14,00-17,00 Relatore: F. Rambotti
B	**TIROCINIO + TEORIA E PRATICA DI SPECIALITA'**	Insegnamenti Generali	8	26 (Tirocinio + Pratica di Specialità) + 56 (Teoria)	Vedi Programma Corso

Programma del corso

Il corso si sviluppa su 94 ore totali di lezioni più l'esame finale consistente in una prova pratica e una teorica; la prova teorica a sua volta si articola in un questionario scritto ed un colloquio integrativo. Le modalità di valutazione dell'esame sono di seguito specificate. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.
Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati, titolati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il corso si svolgerà nella **PARTE INIZIALE** a Roma presso l'impianto di Sapienza Sport, via delle Fornaci di Tor di Quinto - 64 – Per la **TEORIA** a Roma, presso la sala CONI in Via Flaminia Nuova, 830 – per **TIROCINIO + PRATICA DI SPECIALITA'**, a Roma presso lo Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi 7.

INSEGNAMENTI GENERALI

TIROCINIO

Il corsista seguirà un tirocinio da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 26 ore (= 1 credito), 6 ore da effettuarsi presso le scuole di atletica leggera del CR Lazio, consistenti in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 6-10 anni.; 8 ore da svolgere in affiancamento al GGG; 12 ore svolte direttamente dai docenti del corso durante lo svolgimento delle lezioni e che verteranno sugli argomenti della parte pratica dell'esame finale.
Per quanto riguarda il Tirocinio presso le scuole di atletica Il CR Lazio indicherà le scuole, ed il Direttore della scuola provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.
Al termine del tirocinio presso le scuole di atletica e di affiancamento al GGG i candidati dovranno inviare al Comitato Regionale (tecnico.lazio@fidal.it) i rispettivi modelli di Certificazione del Tirocinio**.**

TEORIA E PRATICA DI SPECIALITA'

Possono partecipare direttamente alle lezioni teoriche e di pratica di specialità i candidati che abbiano frequentato la parte iniziale.
Il Corso di articola in 32 unità didattiche, esami finali inclusi, come da programma allegato. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni della parte relativa agli Insegnamenti Generali, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore / Aiuto Allenatore – I° Livello).
Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello I° Livello avviene tramite l'accertamento del possesso delle competenze acquisite dal candidato attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- Conoscenze relative agli aspetti tecnico-specifico e generali dell'Atletica Leggera (frequenza al Corso e studio personale)
- Esame finale che si compone di una prova pratica sul campo con riproposizione delle esercitazioni proposte dai docenti durante le lezioni; una prova teorica con questionario a risposte multiple; un colloquio integrativo.

Le votazioni delle varie prove di esame si esprimono in 30/esimi. Il candidato riceve una valutazione sia per la prova pratica che per quelle teoriche (questionario e colloquio integrativo). La prova pratica si svolge con riproposizione degli esercizi visti a lezione in 5 stazioni di valutazione diverse; il voto finale verrà stabilito sulla base della media aritmetica dei voti espressi dalle 5 commissioni. La prova teorica si divide in un questionario con 30 domande a risposte multiple e un colloquio integrativo. **La votazione del questionario viene calcolata togliendo 2 punti per ogni risposta errata partendo da 30 punti**. La votazione del colloquio integrativo viene espressa in 30/esimi a insindacabile giudizio dei componenti della commissione di esame. Le commissioni di esame sono in numero di 3 (tre) ed i relativi Presidenti di Commissione sono: Il Delegato alla Formazione, il Fiduciario Tecnico Regionale ed il Responsabile del Centro Studi del CR Lazio.

- L'esito finale della valutazione dipende dalla media aritmetica dei voti delle singole prove e si divide in:
- votazione fino a 17/30 compresa: valutazione INSUFFICIENTE, candidato NON IDONEO
- votazione da 18/30 a 21/30 compresa: valutazione SUFFICIENTE, candidato IDONEO
- votazione da 22/30 a 24/30 compresa: valutazione BUONO, candidato IDONEO
- votazione 25/30 a 27/30 compresa: valutazione DISCRETO, candidato IDONEO
- votazione da 28/30 a 30/30: valutazione OTTIMO, candidato IDONEO
- La commissione d'esame può dare ulteriori indicazioni di attività formativa che il candidato deve espletare per perfezionare la valutazione finale, quali a puro titolo di esempio, indicativo e non esaustivo,ulteriori ore di tirocinio pratico in campo da certificare a cura del Tutor.

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.
Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Roma 30 Ottobre 2026

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Il Presidente del Comitato Regionale

I candidati dovranno inviare **scheda di iscrizione, copia di avvenuto pagamento e informativa privacy** firmata per presa visione in tutte le sue parti (anche se riferite ad atleta) al Settore Tecnico del Comitato Regionale LAZIO via e-mail (tecnico.lazio@fidal.it) entro il **20 novembre 2026**. La quota di partecipazione al corso è di **€ 350,00**, comprensiva dei costi diassicurazione da versare in un'unica soluzione a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate: **IBAN-IT39I0100503309000000005017**, intestato a: Comitato Regionale FIDAL LAZIO (specificando nome e cognome del corsista).
I modelli di Certificazione del Tirocinio (affiancamento GGG e Scuole di Atletica Leggera del CR Lazio) dovranno essere successivamente inviati prima degli esami finali.
Il corso partirà solo ed esclusivamente al raggiungimento dei 25 iscritti. Nel caso in cui non fosse raggiunto il numero minimo di iscritti, le quote di iscrizione verranno mantenute a saldo del prossimo corso salvo diversamente richiesto dal pagante.