



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE**

“La formazione prepara, rende competente chi dovrà operare correttamente e in modo costruttivo in un certo ambito, è il fondamento di qualsiasi crescita.

La condivisione della formazione e dell'esperienza diventa moltiplicatore di competenze e di capacità”

Il Comitato provinciale Fidal Pordenone unitamente al Fiduciario tecnico provinciale Pordenone Rudi Trost e al responsabile formazione Fidal regionale in collaborazione con Roberto Belcari, tecnico specialista velocità e ostacoli organizzano

il giorno giovedì 13 aprile 2023 dalle ore 15.30 alle ore 17.30 c/o il campo sportivo “Mario Agosti” a Pordenone

Dalla tavola rotonda alla pista

quarto incontro parte pratica dedicata alla categoria Cadetti

Esercitazioni pratiche delle seguenti discipline:

- 1 Corsa ad ostacoli
- 2 Salto in alto e salto in lungo
- 3 Getto del peso e lancio del giavellotto

Le società sportive della provincia di Pordenone sono invitate con i loro tecnici e un massimo di 6/8 atleti ciascuna della categoria cadetti/e per un allenamento tecnico/didattico gestito da tecnici della struttura federale regionale.

Saranno proposte attività didattiche specifiche delle diverse discipline e i gruppi formati in base alle esigenze dei tecnici di società.

Sarà possibile una rotazione dei gruppi.

Gli atleti partecipanti dovranno compilare il modulo al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/1SndXeVdIJjBv_ral-J8AQS0BC4JKScPP0y6kQIgOk0E/edit

Viale Libertà, 75
33170 Pordenone
Tel./Fax 0434 544139
Sito: www.fidalpn.it
Mail: fidal.pn@gmail.com
Facebook: CP Fidal PN



**Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni**