



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL
in collaborazione con tutte le Società del settore promozionale
organizzano le

ESOSTAFFETTE

riservate a tutte le categorie degli

ESORDIENTI

Tesserati per Società della Provincia di TRIESTE

Stadio Grezar - DOMENICA 16 APRILE 2023

PROGRAMMA ESOSTAFFETTE:

ESO 5 M/F	4x50
ESO 8 M/F	4x50
ESO 10 M/F	4x50 – 3x400

REGOLAMENTO:

Le staffette verranno formate dai responsabili delle Società direttamente sul posto.

Gli Esordienti 10 potranno partecipare ad entrambe le staffette.

Le staffette possono essere miste maschili e femminili cercando di rispettare le categorie fermo restando che è possibile far partecipare un esordiente nella categoria superiore ma non il contrario.

Non ci saranno né vincitori né vinti ma saranno tutti protagonisti del nostro bellissimo sport.

Gioia, entusiasmo e divertimento saranno gli ingredienti di questa festosa giornata!

Tutti i partecipanti riceveranno una premio.

PROGRAMMA ORARIO:

Ore	09.00	Ritrovo atleti ed accompagnatori
	10.00	Inizio Esostaffette 4x50 ESO10 a seguire ESO8 ed ESO5 in conclusione 3x400 ESO10