



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL
in collaborazione con tutte le Società del settore promozionale
organizza la

FESTA DEGLI ESORDIENTI

Stadio Grezar - SABATO 25 MARZO 2023

VALIDA PER TUTTE LE CATEGORIE ESORDIENTI 2012-2018

PROGRAMMA ATTIVITA':

ESO 5 M/F percorsi e giochi sull'erba
ESO 8 M/F 50-lungo-500
ESO 10 M/F 50-lungo-500

REGOLAMENTO:

Tutti gli Esordienti devono essere in regola con il Tesseramento 2023.
Ogni atleta potrà partecipare liberamente ad una, due o tre discipline.
Nei 50 si correranno batterie e finali.
Nel LUNGO si faranno tre salti con battuta dal bordo vasca.
Non sono previsti tempi e classifiche.

OBIETTIVO:

Passare una giornata all'insegna dell'amicizia, del divertimento, del rispetto umano e sportivo e sentirsi protagonisti dell'ATLETICA LEGGERA.

PREMI:

Tutti i partecipanti riceveranno un premio a ricordo della manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO:

Ore	14.00	Ritrovo atleti ed accompagnatori
	15.00	Inizio Festa Percorsi erba Eso 5 M/F 50 Eso 8 M/F Lungo Eso 10 M/F (due pedane)
	16.00	50 Eso 10 M/F Lungo Eso 8 M/F (due pedane)
	17.00	500 Eso 8 e 10 M/F

per info contattare il FTP Stefano Lubiana 349-1633524 lubianastefano@gmail.com