



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE



Il Comitato Provinciale FIDAL
in collaborazione con tutte le Società del settore promozionale
organizza la

FESTA DEGLI ESORDIENTI

Stadio Grezar - SABATO 25 MARZO 2023

VALIDA PER TUTTE LE CATEGORIE ESORDIENTI 2012-2018

PROGRAMMA ATTIVITA':

ESO 5 M/F	percorsi e giochi sull'erba
ESO 8 M/F	50-lungo-500
ESO 10 M/F	50-lungo-500

REGOLAMENTO:

Tutti gli Esordienti devono essere in regola con il Tesseramento 2023.

Ogni atleta potrà partecipare liberamente ad una, due o tre discipline.

Nei 50 si correranno batterie e finali.

Nel LUNGO si faranno tre salti con battuta dal bordo vasca.

Non sono previsti tempi e classifiche.

OBIETTIVO:

Passare una giornata all'insegna dell'amicizia, del divertimento, del rispetto umano e sportivo e sentirsi protagonisti dell'ATLETICA LEGGERA.

PREMI:

Tutti i partecipanti riceveranno un premio a ricordo della manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO:

Ore	14.00	Ritrovo atleti ed accompagnatori
	15.00	Inizio Festa Percorsi erba Eso 5 M/F
		50 Eso 8 M/F
		Lungo Eso 10 M/F (due pedane)
16.00		50 Eso 10 M/F
		Lungo Eso 8 M/F (due pedane)
17.00		500 Eso 8 e 10 M/F