



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE**

*“La formazione prepara, rende competente chi dovrà operare correttamente e in modo costruttivo in un certo ambito, è il fondamento di qualsiasi crescita.*

*La condivisione della formazione e dell'esperienza diventa moltiplicatore di competenze e di capacità”*

**Il Comitato provinciale Fidal Pordenone unitamente al Fiduciario tecnico provinciale Pordenone Rudi Trost e al responsabile formazione Fidal regionale in collaborazione con Roberto Belcari, tecnico specialista velocità e ostacoli**

**organizzano**

**il giorno giovedì 23 marzo 2023 alle ore 20.00 c/o la sala conferenze CONI – PN**

# Tavola rotonda dialogata

Terzo incontro

**Moderatore prof. Roberto Belcari**

## Argomenti

**1 – Aspetti generali dell'organizzazione dell'allenamento delle discipline di salto nelle categorie cadetti e allievi:**

- Matteo Chiaradia racconta la sua esperienza di allenatore di atlete portate dalla categoria cadette alle categorie assolute nei salti in estensione
- collegamenti e confronto con altre discipline di salto: in alto o con l'asta

**2 – Aspetti generali dell'organizzazione dell'allenamento delle discipline di lancio nelle categorie cadetti e allievi:**

- Adriano Sappa racconta la sua esperienza di allenatore di atleti portati dalla categoria cadetti alle categorie assolute nelle discipline di lancio;
- strategie di sviluppo e confronto con altre esperienze.

L'incontro si prefigge lo scopo di mettere a confronto le esperienze dei tecnici della provincia, e quanti altri volessero partecipare, attraverso le quali riflettere e crescere insieme.

Seguirà parte pratica con convocazione di atleti provinciali suddivisi per gruppi di discipline.

Viale Libertà, 75  
33170 Pordenone  
Tel./Fax 0434 544139  
Sito: [www.fidalpn.it](http://www.fidalpn.it)  
Mail: [fidal.pn@gmail.com](mailto:fidal.pn@gmail.com)  
Facebook: CP Fidal PN