



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE**

“La formazione prepara, rende competente chi dovrà operare correttamente e in modo costruttivo in un certo ambito, è il fondamento di qualsiasi crescita.

La condivisione della formazione e dell'esperienza diventa moltiplicatore di competenze e di capacità”

Il Comitato provinciale Fidal Pordenone unitamente al Fiduciario tecnico provinciale Pordenone Rudi Trost e al responsabile formazione Fidal regionale in collaborazione con Roberto Belcari, tecnico specialista velocità e ostacoli

organizzano

il giorno giovedì 23 marzo 2023 alle ore 20.00 c/o la sala conferenze CONI – PN

Tavola rotonda dialogata

Terzo incontro

Moderatore prof. Roberto Belcari

Argomenti

1 – Aspetti generali dell'organizzazione dell'allenamento delle discipline di salto nelle categorie cadetti e allievi:

- Matteo Chiaradia racconta la sua esperienza di allenatore di atlete portate dalla categoria cadette alle categorie assolute nei salti in estensione
- collegamenti e confronto con altre discipline di salto: in alto o con l'asta

2 – Aspetti generali dell'organizzazione dell'allenamento delle discipline di lancio nelle categorie cadetti e allievi:

- Adriano Sappa racconta la sua esperienza di allenatore di atleti portati dalla categoria cadetti alle categorie assolute nelle discipline di lancio;
- strategie di sviluppo e confronto con altre esperienze.

L'incontro si prefigge lo scopo di mettere a confronto le esperienze dei tecnici della provincia, e quanti altri volessero partecipare, attraverso le quali riflettere e crescere insieme.

Seguirà parte pratica con convocazione di atleti provinciali suddivisi per gruppi di discipline.

Viale Libertà, 75
33170 Pordenone
Tel./Fax 0434 544139
Sito: www.fidalpn.it
Mail: fidal.pn@gmail.com
Facebook: CP Fidal PN