



La Scuola regionale dello sport del CONI del Friuli Venezia Giulia in collaborazione con il COMITATO PROVINCIALE FIDAL di Trieste promuove il

Seminario

Aspetti metodologici e didattici dell'atletica leggera per bambini e ragazzi

MARTEDI' 4 OTTOBRE 2022 ore 18.00

Trieste Sala olimpia stadio Rocco

Parte Teorica

MERCOLEDI' 12 OTTOBRE 2022

17.00-19.30

Trieste , Pista atletica Stadio Grezar

	PROGRAMMA 4 ottobre	Docente Vincenzo Stera
18.00	Registrazione partecipanti.	
18.15	<ul style="list-style-type: none">- I bisogni di bambini e ragazzi.- La figura e il ruolo dell'allenatore: nuovi significati.- Ripensare la gestione dell'allenamento.- Giocare in modo cooperativo.- Favorire l'autostima, la fiducia, la consapevolezza delle proprie capacità e la socialità.	
20.15	Question time	
20.45	Chiusura dei lavori	

Destinatari	Allenatori delle fasce giovanili della FIDAL Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive. Studenti e laureati in Scienze Motorie.
--------------------	--

OBIETTIVI E FINALITÀ DEL SEMINARIO

La pandemia ha causato evidenti difficoltà nella crescita e notevoli cambiamenti nel modo di porsi e di partecipare alle attività da parte di bambini e ragazzi. La ridotta capacità di attenzione e concentrazione, il bisogno di relazione con gli altri, le accresciute difficoltà motorie, le condizioni di sovrappeso e di pubertà sono solo alcuni dei problemi da affrontare e ripensare nel nostro impegno di allenatori.

Il seminario propone la riflessione e la condivisione di alcuni aspetti fondamentali del processo formativo (educativo e tecnico) e di crescita in questo periodo di “emergenza” educativa.

N.B. Non sono consentite registrazioni e riprese audio e video.

DOCENTE

Vincenzo Stera	Docente di Scienze Motorie e Sportive, formatore esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia e componente del Comitato Tecnico Scientifico. Atleta “azzurro” (juniore) per l’Atletica Leggera, disciplina a cui dedica tutt’ora parte del suo impegno educativo. E’ tra i maggiori esperti e promotori del “gioco-sport” in Italia sin dagli anni ’80, con vari studi e pubblicazioni.
-----------------------	--

ISCRIZIONI

Il seminario è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni. Per iscriversi al seminario è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia, registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare entro 48 ore dalla data dell’evento la scheda di iscrizione presente online all’interno del seminario prescelto:

<http://friulivenzeziagiulia.coni.it/friulivenzeziagiulia/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Partecipanti

Il seminario avrà luogo con un numero minimo di 15 partecipanti.

Responsabilità

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all’iniziativa.