



La Scuola regionale dello sport del CONI del Friuli Venezia Giulia in collaborazione con il COMITATO PROVINCIALE FIDAL di Trieste promuove il

## Seminario

Aspetti metodologici e didattici dell'atletica leggera per bambini e ragazzi

**MARTEDI' 4 OTTOBRE 2022 ore 18.00**

Trieste Sala olimpica stadio Rocco

**Parte Teorica**

**MERCOLEDI' 12 OTTOBRE 2022**

17.00-19.30

Trieste , Pista atletica Stadio Grezar

	<b>PROGRAMMA 4 ottobre</b>	Docente Vincenzo Stera
<b>18.00</b>	Registrazione partecipanti.	
<b>18.15</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- I bisogni di bambini e ragazzi.</li><li>- La figura e il ruolo dell'allenatore: nuovi significati.</li><li>- Ripensare la gestione dell'allenamento.</li><li>- Giocare in modo cooperativo.</li><li>- Favorire l'autostima, la fiducia, la consapevolezza delle proprie capacità e la socialità.</li></ul>	
<b>20.15</b>	Question time	
<b>20.45</b>	Chiusura dei lavori	

<b>Destinatari</b>	Allenatori delle fasce giovanili della FIDAL Insegnanti di Scienze Motorie e Sportive. Studenti e laureati in Scienze Motorie.
--------------------	--

### **OBIETTIVI E FINALITÀ DEL SEMINARIO**

La pandemia ha causato evidenti difficoltà nella crescita e notevoli cambiamenti nel modo di porsi e di partecipare alle attività da parte di bambini e ragazzi. La ridotta capacità di attenzione e concentrazione, il bisogno di relazione con gli altri, le accresciute difficoltà motorie, le condizioni di sovrappeso e di prepubertà sono solo alcuni dei problemi da affrontare e ripensare nel nostro impegno di allenatori.

Il seminario propone la riflessione e la condivisione di alcuni aspetti fondamentali del processo formativo (educativo e tecnico) e di crescita in questo periodo di “emergenza” educativa.

**N.B. Non sono consentite registrazioni e riprese audio e video.**

### **DOCENTE**

<b>Vincenzo Stera</b>	Docente di Scienze Motorie e Sportive, formatore esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Friuli Venezia Giulia e componente del Comitato Tecnico Scientifico. Atleta “azzurro” (juniores) per l’Atletica Leggera, disciplina a cui dedica tutt’ora parte del suo impegno educativo. E’ tra i maggiori esperti e promotori del “gioco-sport” in Italia sin dagli anni ’80, con vari studi e pubblicazioni.
-----------------------	---

### **ISCRIZIONI**

Il seminario è gratuito.

Età minima per iscriversi: 18 anni. Per iscriversi al seminario è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia, registrarsi (vedi voce “Iscriviti all’area riservata”) e compilare entro 48 ore dalla data dell’evento la scheda di iscrizione presente on

line all’interno del seminario prescelto:

<http://friuliveneziagiulia.coni.it/friuliveneziagiulia/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

### **Partecipanti**

Il seminario avrà luogo con un numero minimo di 15 partecipanti.

#### **Responsabilità**

La Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. del Friuli Venezia Giulia declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo il seminario ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all’iniziativa.