

PROVATLETICA MASTER

RADUNI TECNICI TEMATICI

provando le diverse specialità dell'Atletica Leggera

FINALITA': rivolto in particolare ad atleti master tesserati in Friuli V.G., aperto a tesserati extraregionali e a chi vuole conoscere e provare le specialità dell'Atletica Leggera.

DOVE: Impianto di atletica leggera, Via Stretta - Aviano (PN)

PROGRAMMA:

🌟 **Martedì 06 settembre 2022 - ore 18.30**

VELOCITA' - OSTACOLI - STAFFETTE

Tecnico istruttore: BELCARI ROBERTO

🌟 **Venerdì 09 settembre 2022 - ore 18.30**

MARCIA

Tecnico istruttore: CUSCUNA' GIANCARLO

🌟 **Martedì 13 settembre 2022 - ore 18.30**

GIAVELLOTTO

Tecnico istruttore: SONEGO CARLO

🌟 **Giovedì 15 settembre 2022 - ore 18.30**

SALTO IN LUNGO - SALTO TRIPLO

Tecnico istruttore: CHIARADIA MATTEO

🌟 **Martedì 20 settembre 2022 - ore 18.30**

GETTO DEL PESO

Tecnico istruttore: FADELLI PAOLO

🌟 **Giovedì 22 settembre 2022 - ore 18.30**

SALTO IN ALTO

Tecnico Istruttore: BELCARI ROBERTO

Ogni incontro verrà così strutturato:

- Le normative del settore master
- Le tecniche delle specialità
- Come allenarsi
- Prove pratiche

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Del Savio
Assicura

ARMO



Arnica montana
Piancavallo



Centro
Automazioni

Rupolo
tour



PITARS



GIORGIO LUCIZZO
GOMME

Info: 349 5617043

REDOLFI MATTEO