Atletica Gorizia

CASSA RURALE FVG
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Con la collaborazione
ed il patrocinio
del Comune di Mariano del Friuli

La ASD Atletica Gorizia in collaborazione con il comune di Mariano del Friuli,
la A.S.D. Mariano Calcio, il gruppo Alpini di Mariano Corona,
il gruppo A.D.V.S. di Mariano e Corona

ORGANIZZA

SABATO 29 GENNAIO 2022

Ore 18:30

presso la **palestra di Mariano del Friuli (GO)**

CONVEGNO

"Ruolo della potenza muscolare e della velocità nell'allenamento delle corse di resistenza dell'atletica" con il **prof. Federico Leporati**, responsabile della Nazionale Italiana di mezzofondo.

DOMENICA 30 GENNAIO 2022

Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre
8° Memorial Lauro Miani
2° Memorial Mario Geat
PROGRAMMA ORARIO:

Ore 9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti e consegna numeri di gara
Ore 9.30	categoria Allieve km 4 (2 giri)
Ore 10.00	categoria Allievi km 5 (3 giri)
Ore 10.00	categoria Juniores F km 5 (3 giri)
Ore 11.00	categoria Juniores M km 7 (4 giri)
Ore 11.00	categoria Promesse/Senior F km 7 (4 giri)
Ore 11.40	categoria Esordienti 10 700 metri
Ore 12.00	categoria Promesse/Senior M km 10 (6 giri)
Ore 12.50	Premiazioni