



## **Team NordEst - Quarto raduno interregionale 2018 Caorle (VE), lunedì 27 agosto – mercoledì 29 agosto**

### Staff:

Lo staff organizzativo e tecnico presente è quello descritto nella brochure di presentazione del progetto: <http://www.fidalveneto.com/progetto-nordest-atletica-team/>

Saranno di base presenti tutti i Fiduciari Tecnici regionali dei quattro comitati.

Lo staff fisioterapico sarà presente tutti i giorni

### Orari standard:

<b>Colazione</b>	ore 07.30-08.30
Allenamento mattina	ore 09.00 - 12.00 (primo giorno 10/12)
<b>Pranzo</b>	ore 13.00
Allenamento pomeriggio	ore 17.00 - 19.30 (ultimo giorno 16/18)
<b>Cena</b>	ore 20.30
Rientro nelle camere	ore 22.30

### Indicazioni e prescrizioni per un proficuo periodo di preparazione:

- Non è possibile allontanarsi dal campo di allenamento o dall'albergo senza aver avvisato il rispettivo Fiduciario Tecnico Regionale o in assenza quello del Veneto Enzo Agostini ed aver avuto l'autorizzazione.
- Durante i pasti e negli altri momenti comuni (non allenamenti) è obbligatorio indossare la maglietta ufficiale del raduno. Sarà fornito apposito vestiario che non sarà distribuito agli atleti presenti a Caorle nel 2017.
- Per qualsiasi esigenza o problematica ci si dovrà rivolgere sempre al proprio FTR regionale o in assenza a quello del Veneto.
- Adeguarsi in maniera rigorosa agli orari stabiliti, soprattutto per il rientro serale.
- Mantenere in ordine gli spazi comuni e gli attrezzi di allenamento.

Buon Raduno!