

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO DI CROSS 2026

1^ Prova Regionale	18 gennaio	CDS Ass. Cross 1^ pr.- Casarsa - PN
2^ Prova Regionale	1 febbraio	CDS Ass Cross 2^ pr. Camp Reg.Individuale Cross - S.Margherita del Gruagno Moruzzo - UD
Fase Nazionale	21 22 febbraio	Marinella di Selinunte Fraz. Castelvetrano - TP

PROGRAMMA TECNICO

Promesse/Senior M	Km.10
Promesse/ Senior Corto M	Km.3
Allievi	Km.5
Junior M	Km.7
Promesse/Senior F	Km.7
Promesse/Senior Corto F	Km.3
Junior F	Km.5
Allieve	Km.4

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate per il 2026.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti.
- Alle due prove Regionali possono accedere esclusivamente Atleti tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia.
- Sono ammessi Atleti Tesserati a Società affiliate al CSI e RUNCARD, che non partecipano al Campionato Regionale.

NORME DI PUNTEGGIO

Per ogni singola gara vengono assegnati i seguenti punteggi: al 1°classificato 30, al 2° 29, al terzo 28 e così a scalare fino al 30° che avrà punti 1. Tutti gli altri classificati riceveranno 1 punto.

NORME DI CLASSIFICA

- **La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti di una stessa Società fino ad un massimo di 8 (Promesse/Senior) e 6 Allievi e Junior determinerà la classifica in ogni singola gara.**
- Al termine delle 2 prove verrà stilata una classifica finale sommando i punteggi ottenuti da ogni Società in tutte le gare di entrambe le prove, escluso il cross corto. A parità di punteggio nella classifica finale Assoluta, verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio Allievi

AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE

- **Ai soli fini dell'ammissione alla fase Nazionale, in ogni gara del programma vengono attribuiti punti 1 al 1° Classificato, punti 2 al 2°, punti 3 al 3° e così via aumentando di un punto fino all'ultimo Classificato.**
- **Per ciascuna gara vengono compilate classifiche di Società separate sulla base dei 3 migliori punteggi nel complesso delle due prove di atleti diversi.**
- **Sono ammesse alla fase Nazionale le prime 3 Società Classificate in ogni categoria Maschile e Femminile.**
- **Le Società che acquisiscono il diritto a partecipare alla fase Nazionale e che intendono rinunciarvi, sono tenute a darne comunicazione al Comitato Regionale improrogabilmente entro il 01 febbraio.**
- **Sono ammesse di diritto alla fase Nazionale le Società classificate entro il 20° posto nel Campionato Italiano Promesse/Senior del 2025 ed entro il 10° posto negli Allievi/e e negli Junior.**
- **Qualora una Società ammessa di diritto risulti classificata nel CdS Regionale dell'anno in corso, si recuperano le Società immediatamente seguenti.**
- **Per quanto non contemplato si rimanda ai Regolamenti pubblicati sul sito Nazionale.**

SOCIETA' AMMESSE DI DIRITTO

**Promesse/Senior Uomini Aldo Moro Paluzza
Gemonatletica**

Juniores M Trieste Atletica

PREMIAZIONI

Promesse e Senior corrono assieme ma ai fini dell'aggiudicazione dei Titoli Individuali vengono stilate classifiche separate.