

Il Comitato Regionale Fidal Fvg di concerto con i Comitati Provinciali Fidal della regione facendo fede alle indicazioni della IAAF KID'S ATHLETICS e alle linee guida della Federazione Nazionale sull'attività promozionale, ha concordato il

REGOLAMENTO ESORDIENTI 2025

Gli Esordienti vengono suddivisi in tre fasce d'età:

Esordienti EM5 – EF5	5 – 6 – 7 anni	Nati negli anni	2020 – 2019 – 2018
Esordienti EM8 – EF8	8 – 9 anni	Nati negli anni	2017 - 2016
Esordienti EM10 – EF10	10 – 11 anni	Nati negli anni	2015 - 2014

FINALITA'

I principi che animano questo regolamento non possono prescindere dagli aspetti educativi e pedagogici che tale attività si pone l'obiettivo di promuovere: le competizioni svolte nell'ambito dell'atletica leggera devono incoraggiare la collaborazione, lo spirito di squadra e l'interazione sociale attribuendo eguale valore ad ogni partecipante o componente delle squadre di gioco; si dovranno promuovere e potenziare la correttezza, l'osservazione delle regole come espressione futura di una reale pratica del fair play, mantenendo sempre alta la motivazione al gioco. Le attività programmate devono inoltre avere grande attenzione per la delicata fase di accrescimento e sviluppo che le diverse categorie attraversano, con particolare attenzione al miglioramento e rafforzamento degli schemi motori di base; correre, saltare e lanciare, al fine di acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività, perciò, dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva dell'atletica leggera.

Inoltre, dovrà:

1. offrire ai bambini un'esperienza atletica **attraente (Kid's Athletics)**
2. offrire ai bambini un'esperienza atletica **accessibile**
3. offrire ai bambini un'esperienza atletica **istruttiva**
4. mantenere attivi il maggior numero di bambini contemporaneamente
5. far sperimentare varie forme di movimento
6. favorire il contributo di tutti al risultato finale
7. dare alle attività, per renderle più appetibili, una connotazione di avventura
8. essere facilmente comprensibili
9. le squadre essere costituite sia da maschi sia da femmine

link: <https://worldathletics.org/kids-athletics>

INDICAZIONI GENERALI

- Le manifestazioni delle categorie esordienti saranno esclusivamente a carattere Provinciale, **tranne per la categoria esordienti 10 che potranno essere anche a carattere Regionale.** Nel caso di gare ESO10 inserite all' interno di manifestazioni con partecipazione di categorie ragazzi/e e cadetti/e, il GGG controllerà solamente le gare di queste ultime, lasciando al C.P. di riferimento e all' Organizzazione il controllo delle gare esordienti tranne nei casi in cui vi sia stata una richiesta/supporto avanzata e approvata dal Fiduciario Tecnico Provinciale GGG in frase di approvazione del dispositivo tecnico.
- La durata delle manifestazioni esordienti dovrà essere congrua e non superiore alle quattro ore complessive, premiazioni comprese.
- Il regolamento e il programma di attività degli Esordienti sono stabiliti dal Comitato Regionale unitamente ai Comitati Provinciali, auspicando anche un dialogo costruttivo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria e assicurativa, anche agli alunni delle scuole e ai tesserati per Enti di Promozione Sportiva, che saranno regolarmente inseriti nelle classifiche insieme ai tesserati FIDAL.
- Per una migliore diffusione e realizzazione pratica delle attività proposte si auspica un costante dialogo con gli Enti di promozione sportiva della regione, con il GGG regionale ma soprattutto con le società sportive i loro dirigenti anche attraverso incontri di formazione, per tutti i tecnici coinvolti nelle categorie promozionali in particolare con gli esordienti.
- Il controllo e l'approvazione del regolamento tecnico e del relativo dispositivo delle attività è demandato al settore tecnico dei Comitati Provinciali prima della pubblicazione. In fase di esecuzione le società organizzatrici potranno avvalersi del supporto di genitori, insegnanti, tecnici e atleti delle categorie maggiori.
- Il Consiglio Regionale ha deliberato che tutte le manifestazioni con gare riservate alle categorie esordienti saranno gestite e controllate dal Comitato Provinciale di riferimento e dall' Organizzazione, avvalendosi della collaborazione di tecnici, atleti, genitori e altri volontari disponibili, compreso eventuali Giudici Ausiliari. Al Fiduciario Provinciale GGG di competenza andranno comunicati i nomi dei Tesserati FIDAL che saranno a disposizione del Delegato Tecnico per il controllo della gara per l'intera durata della manifestazione. Ogni ulteriore richiesta/supporto dal G.G.G dovrà pervenire al Fiduciario Provinciale GGG per tempo, comunque prima dell'approvazione del dispositivo gara, ed eventualmente approvata o rifiutata al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

Proposta di manifestazioni per la categoria ESO10M e ESO10F

Per la categoria **ESO10 sono previste manifestazioni Provinciali e Regionali** inserite nell'ambito delle attività promozionali anche con la presenza di atleti della categoria ragazzi e cadetti.

Le società organizzatrici di Meeting assoluti possono prevedere la presenza di gare **solo** per la categoria ESO10 nelle fasce orarie antecedenti l'apertura ufficiale della manifestazione stessa, come una sorta di pre-meeting rivolta alla promozione dell'atletica e favorendo così la conoscenza dei più piccoli e delle loro famiglie dell'atletica di alto livello.

Le modalità di premiazione nelle singole manifestazioni saranno decise dai rispettivi comitati organizzativi prediligendo la premiazione di tutti i partecipanti.

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate specialistiche, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti possono utilizzare esclusivamente scarpe con suola e tacco in gomma (la suola e/o il tacco possono avere sporgenze, protuberanze, scanalature o tacche purché fabbricate dello stesso materiale della suola stessa). Norme e attività 2025

[https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Disposizioni Generali2025.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/Disposizioni%20Generali2025.pdf)

Gare per la categoria ESO10 M/F:

ATTIVITA' PREVISTA	ASPETTI TECNICI	INDICAZIONI GENERALI
Riscaldamento comune guidato con esercitazioni rivolte a ...		Individuazione del tecnico/ci deputati
corsa campestre	da km 0,500 a km 0,800	
m 50 piani		con partenza in piedi
m 50 ostacoli	5 hs da cm 50 distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00	con partenza in piedi
m 600		
marcia m 1000		No penalità No penalty zone
salto in alto	asticella	con due prove per misura
salto in lungo	con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m	Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima A disposizione 2/3 prove *
lancio del Vortex/turbojav/ pallina		A disposizione 2/3 prove *
lancio rotatorio con palla con maniglia, o anello		Dalla pedana del lancio del disco A disposizione 2/3 prove *
getto del peso	1-2 kg	A disposizione 2/3 prove *
prove multiple	biathlon e triathlon	La scelta delle gare è demandata ai rispettivi Provinciali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento Nei concorsi (lungo-vortex) valgono le stesse indicazioni delle gare individuali.
staffette 4x50 / 5x80/ Staffette con frazioni non oltre i 600 m su pista	Rispettivamente partenza dai m 200 e dai m 400	Disputate in corsia senza zona cambio fino al giro di pista.

Si ribadisce che la categoria ESO10 può partecipare solo alle gare previste nella tabella indicata o alle esercitazioni proposte per gli ESO5 e ESO8.

*a discrezione del DLT in base al numero degli iscritti e all' orario, indicando la decisione nel dispositivo definitivo assieme all' orario definitivo

Proposta di manifestazioni per la categoria ESO5 – ESO8

Per la categoria ESO5 – ESO8 sono previste unicamente manifestazioni Provinciali ad essi dedicate, ma sempre aperte comunque alla categoria EF10 - EM10.

La gestione delle competizioni ESO5 e ESO8 sarà demandata ai tecnici, dirigenti, genitori e collaboratori societari.

Le attività potranno essere strutturate in stazioni di lavoro suddivise per gruppi e a rotazione così strutturate:

1. in ciascuna stazione nella stessa manifestazione viene svolta una specialità diversa; si suggeriscono almeno 3 stazioni in cui si svolgono attività riferibili a specialità appartenenti a gruppi diversi di discipline;
2. suddivisione dei ragazzi in fasce di età e in gruppi, per gestire la rotazione tra le varie stazioni e senza distinzione di sesso;
3. le modalità di premiazione nelle singole manifestazioni saranno decise dai rispettivi comitati organizzativi;
4. riscaldamento collegiale e guidato (es: gioco libero o strutturato)

Schema riassuntivo modalità svolgimento attività ESO5 - ESO8

ATTIVITA' PREVISTA	NUMERO PROVE	INDICAZIONI GENERALI
Riscaldamento comune guidato		
1. attività di corsa	1 /2 attività	Prove a punteggio
2. attività di lancio	1 /2 attività	Prove a punteggio
3. attività di salto	1 /2 attività	Prove a punteggio
4. attività con ostacoli	1 /2 attività	Prove a punteggio
5. Gioco finale comune per tutti/staffetta		Prova non valutata
6. Premiazioni		

Si specifica che le premiazioni per le categorie degli Esordienti 5 - 8 - 10 dovranno essere predisposte per tutti i partecipanti.