

**FIDAL CR Friuli Venezia Giulia**  
**REGOLAMENTI AREA PROMOZIONALE 2024**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI e CADETTE**

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Il Campionato si disputa in prova unica** a programma completo. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

- Ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di 3 gare nel complesso della Manifestazione**.
- **Ogni atleta può disputare entrambe le gare nella medesima giornata purché la somma delle distanze non superi i 1.100 metri.**
- Le gare di corsa si disputano a **serie**.
- Nelle gare di Lungo, Triplo, Peso, Disco, Martello e Giavellotto i concorrenti hanno a disposizione **4 prove**.

**NORME DI CLASSIFICA**

- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio.
- **Ai fini della classifica finale vengono presi in considerazione per ogni Società UN MASSIMO DI 14 PUNTEGGI IN ALMENO 10 GARE DIVERSE.**
- **Ogni Società non può sommare più di 2 punteggi in una singola gara.**
- Vengono classificate anche le Società che non coprono 10 gare diverse, in base al numero di gare coperte, fermo restando un massimo di 4 punteggi addizionali.
- Per la copertura delle gare NON vengono presi in considerazione i ritiri, le squalifiche, quattro prove nulle nei salti in estensione e nei lanci, tre prove nulle nei salti in elevazione.

**PROGRAMMA TECNICO**

**1^ giornata : 80 - 2000 - 1200 siepi -- 300h - asta - triplo - peso - martello**

**2^ giornata : 300 - 1000 - 80hs/100hs - Marcia 5km Ci - /3km Ce - alto - lungo - disco - giavellotto**

## **CAMPIONATO INDIVIDUALE CADETTI e CADETTE**

- Il Campionato si disputa in prova unica a programma completo.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare nel complesso della Manifestazione
- **Ogni atleta può disputare entrambe le gare nella medesima giornata purché la somma delle distanze non superi i 1.100 metri.**
- Le gare di corsa si disputano a serie ad eccezione degli **80mt** dove è prevista una **finale**.
- Nelle gare di Lungo, Triplo, Peso, Disco, Martello e Giavellotto i concorrenti hanno a disposizione TRE prove ed i primi otto accedono alle tre prove di finale (3 + 3).

## **PROGRAMMA TECNICO**

**1^ giornata : 80 - 2000 - 1200 siepi - 300hs - asta - triplo - peso - martello**

**2^ giornata : 300 - 1000 - 80hs/100hs - Marcia 5km Ci - 3km Ce - alto - lungo - disco - giavellotto.**

## **CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE PROVE MULTIPLE CADETTI e CADETTE**

Il campionato si disputa su due prove di :

**ESATHLON maschile - 100h, alto, giavellotto, lungo, disco o asta, 1000**

**PENTATHLON femminile - 80hs , alto, giavellotto, lungo, 600.**

La seconda prova è valida per l'assegnazione del titolo individuale e non può essere esercitata l'opzione dell'asta al posto del disco.

- In ognuna delle due prove ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ognuna delle due prove si disputa in due giornate.
- Ai fini della classifica di Società vengono presi in considerazione, in ognuna delle due prove, un minimo di DUE ed un massimo di TRE punteggi ottenuti da atleti diversi. La classifica finale è determinata dalla somma dei punteggi di entrambe le prove.
- Per essere classificate le Società devono partecipare ad entrambe le prove.