

## REGOLAMENTI SETTORE MASTER 2025 CORSO CAMPESTRE

### ISCRIZIONI CAMPIONATI REGIONALI

Le tasse di iscrizione ai Campionati Regionali Individuali Master sono le seguenti:

Cross Individuale: € 6,00

Cross Staffetta: € 4,00 a frazionista

**Le quote sopra indicata sono riferite ai servizi essenziali. Il comitato organizzatore potrà proporre gadget integrativi per un costo aggiuntivo massimale di € 5,00 a persona. La presenza di quote superiori si deve lasciare la possibilità al concorrente di poter scegliere se acquisire il gadget/servizi integrativi oppure di iscriversi con quota massimale prevista.**

### CALENDARIO:

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ✓ 02/02 OSOPPO (UD) | 1^ prova CDS + campionato regionale individuale. |
| ✓ 23/02 VAJONT (PN) | 2^ prova CDS                                     |
| ✓ 23/03 AVIANO (PN) | 3^ prova CDS                                     |

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSO CAMPESTRE MASTER 2025

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ✓ 02/02 OSOPPO (UD) | 1^ prova CDS + campionato regionale individuale. |
| ✓ 23/02 VAJONT (PN) | 2^ prova CDS                                     |
| ✓ 23/03 AVIANO (PN) | 3^ prova CDS                                     |

La FIDAL **Regionale Friuli Venezia Giulia** indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società di Corsa Campestre Master.

### PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

#### UOMINI:

Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| ✓ M35-M40-M45-M50-M55 | Km 6 |
| ✓ M60 ed oltre        | Km 4 |

#### DONNE:

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| ✓ F35-F40-F45-F50-F55 | Km 4 |
| ✓ F60 ed oltre        | Km 3 |

N.B. La distanza indicata può variare del 10% +/-

### CALENDARIO:

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ✓ 02/02 OSOPPO (UD) | 1^ prova CDS + campionato regionale individuale. |
| ✓ 23/02 VAJONT (PN) | 2^ prova CDS                                     |
| ✓ 23/03 AVIANO (PN) | 3^ prova CDS                                     |

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti Master tesserati per associazioni del Friuli V.G. (dai 35 anni in poi).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

## **NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE (COMUNE PER OGNI PROVA INDIVIDUALE DEL C.D.S.).**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

**M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:**

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

**M60-M65 e F60-F65:**

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

La classifica finale di **Società Maschile**, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove previste, sommando complessivamente per ogni prova, tra tutte le fasce d'età, un massimo di **36** punteggi.

La classifica finale di **Società Femminile**, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove previste, sommando complessivamente per ogni prova, tra tutte le fasce d'età, un massimo di **16** punteggi.

### **Premi**

Sono premiate, a cura degli organizzatori, nelle tappe individuali, almeno i primi 5 classificati cat. 35-40-45-50-55 Maschili e Femminili; 3 classificati cat. 60-65-70 ed oltre.

La Fidal Regionale Assegnerà Maglia di Campione Regionale Master e Medaglia per i primi 3 classificati di categoria per ogni fascia d'età, in occasione del campionato individuale.