



## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO DI CROSS - 2025

DO 26.01.25	Casarsa (PN)	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – 1 Prova
DO 09.02.25	Moruzzo (UD)	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – 2 Prova Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre

### PROGRAMMA TECNICO

#### *Gare Uomini*

SENIORES/PROMESSE: km 10

SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3

JUNIORES: da un minimo di km 6 a un massimo di km 8

ALLIEVI: da un minimo di km 4 a un massimo di km 5

#### *Gare Donne*

SENIORES/PROMESSE: da un minimo di km 6 a un massimo di km 8

SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km 3

JUNIORES: da un minimo di km 4 a un massimo di km 6

ALLIEVE: km 4

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Sono ammesse tutte le Società regolarmente affiliate per il 2025. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti. Alle due prove regionali possono accedere esclusivamente Atleti tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia. Non sono ammessi Atleti fuori gara.

### NORME DI PUNTEGGIO

Per ogni singola gara vengono assegnati i seguenti punteggi: al 1° classificato 30, al 2° 29, al terzo 28 e così a scalare fino al 30° che avrà punti 1. Tutti gli altri classificati riceveranno 1 punto.

### NORME DI CLASSIFICA

La somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti di una stessa Società fino ad un massimo di 8 (Promesse/Senior) e 6 Allievi e Junior determinerà la classifica in ogni singola gara. Al termine delle 2 prove verrà stilata una classifica finale sommando i punteggi ottenuti da ogni Società in tutte le gare di entrambe le prove, escluso il cross corto. A parità di punteggio nella classifica finale Assoluta, verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio Allievi.



## AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE

Ai soli fini dell'ammissione alla fase nazionale, in ogni gara del programma vengono attribuiti punti 1 al 1° classificato, punti 2 al 2°, punti 3 al 3° e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. Per ciascuna gara vengono compilate classifiche di Società separate sulla base dei 3 migliori punteggi nel complesso delle due prove di atleti diversi. Sono ammesse alla fase nazionale le prime 3 Società classificate in ogni categoria maschile e femminile. Le Società che acquisiscono il diritto a partecipare alla fase nazionale e che intendono rinunciarvi, sono tenute a darne comunicazione al Comitato Regionale improrogabilmente entro il 28 febbraio. Sono ammesse di diritto alla fase nazionale le Società classificate entro il 20° posto nel Campionato italiano Promesse/Senior dell'anno precedente ed entro il 10° posto negli Allievi/e e negli Junior. Qualora una Società ammessa di diritto risulti classificata nel CdS regionale dell'anno in corso, si recuperano le società immediatamente seguenti. Per quanto non contemplato si rimanda ai Regolamenti pubblicati sul sito nazionale.

### SOCIETA' AMMESSE DI DIRITTO

15/16 MARZO 2025 – CASSINO (FR)

SENIOR/PROMESSE UOMINI	20° TRIESTE ATLETICA
JUNIORES UOMINI	05° TRIESTE ATLETICA
ALLIEVI	---
SENIOR/PROMESSE DONNE	09^ ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI
JUNIORES DONNE	07^ ATL BRUGNERA PN FRIULINTAGLI
ALLIEVE	---

## PREMIAZIONI

Promesse e Senior corrono assieme ma ai fini dell'aggiudicazione dei Titoli Individuali vengono stilate classifiche separate