



## “RACEWALKING FOUR RACES”

### TROFEO 2024

Il Settore Tecnico della FIDAL FVG per il **2024** rinnoverà il trofeo regionale di marcia, che si articolerà su 4 prove dalla categoria ragazzi alla categoria allievi, su tre prove per gli juniores/promesse/seniores, riservato agli atleti tesserati FIDAL. Le gare saranno organizzate dalle società locali unitamente ai Comitati Provinciali Fidal.

Le prove:

- 06 aprile TRIESTE MEETING DI APERTURA (ragazzi)
- 27 aprile MEETING REGIONALE MARCIA Palmanova (ragazzi, cadetti)
- maggio CDS Cadetti Trieste
- 11/12 maggio CDS Assoluto (anche per Allievi classifiche separate)
- 18/19 maggio CDS regionale Allievi
- 08/09 giugno campionati regionali individuali assoluti (all/jun/pro/sen)
- campionati regionali ragazzi/e sdd
- campionati regionali individuali allievi/e sdd
- campionati regionali cadetti/e sdd
- GORIZIA/MONFALCONE 26 ottobre trofeo Halloween (per tutte le categorie)
  - RAGAZZI/E m. 2000
  - CADETTE m. 3000
  - CADETTI m. 5000
  - ALLIEVI m. 5000/10000
  - ALLIEVE m. 5000
  - JUN/PRO/SEN M/F m. 5000/10000

## Regolamento:

le singole gare sono open mentre la classifica finale del trofeo sarà riservata ad atleti tesserati per società del FVG. Ad ogni manifestazione verranno assegnati 50 punti al primo, 49 al secondo a scalare fino alla 50° posizione, tutti gli altri riceveranno 1 punto. Per il trofeo saranno validi i 3 migliori risultati con un bonus di 3 punti a chi effettuerà tutte le 4 prove (escluse le categorie juniores/promesse/seniores che gareggiano su tre prove). **PER LE CATEGORIE J/P/S MASCHILE SARANNO VALIDE LE PRESTAZIONI SUI 5 Km effettuate in pista mediante la seguente tabella:**

da 19'00" a 19'59" il doppio del tempo + 15"  
da 20'00" a 20'59" il doppio del tempo + 25"  
da 21'00" a 21'59" il doppio del tempo + 35"  
da 22'00" a 22'59" il doppio del tempo + 45"  
da 23'00" a 23'59" il doppio del tempo + 55"  
da 24'00" a 24'59" il doppio del tempo + 1'05"

Per la categoria ragazzi, in accordo con il GGG della Fidal FVG, non verrà applicata la regola della "PIT LANE" ma al raggiungimento di nr. 3 proposte di squalifica verranno aggiunti 30" al tempo finale. Per le rimanenti categorie rimangono invariate le regole di giudizio GGG FIDAL:

## Premiazioni:

ad ogni singola gara verranno premiati, a cura dell'organizzazione, almeno i primi 3 classificati. In novembre verranno organizzate le premiazioni del trofeo in occasione della "Festa della Marcia" dove si terrà un incontro tecnico.