

REGOLAMENTI SETTORE MASTER 2023 CHALLENGER LANCI INVERNALI

La FIDAL regionale indice il CHALLENGER LANCI INVERNALE per Master maschili e femminili per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento che si svolgerà contestualmente con le due prove dei campionati regionali invernali lanci assoluti.

- ✓ UOMINI: martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta
- ✓ DONNE: martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta
- Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi esclusivamente tesserati per società FIDAL del FRIULI V.G.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- Gli atleti dovranno recarsi in campo con gli attrezzi personali.
- Previste 4 prove per gara.
- Non sono previste premiazioni
- Consultare i dispositivi ufficiali

SABATO 21 GENNAIO 2023 - PORDENONE

DISCO	Maschile	Femminile
35-40-45	Kg 2	Kg 1
50-55	Kg 1,5	Kg 1
60-65-70	Kg 1	Kg 1
75-80	Kg 1	Kg 0,75

GIAVELLOTTA	Maschile	Femminile
35-40-45	gr 800	gr 600
50-55	gr 700	gr 500
60-65	gr 600	gr 500
70	gr 500	gr 500
75	gr 500	gr 400
80 oltre	gr 400	gr 400

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023 – TRIESTE

MARTELLO	Maschile	Femminile
35-40-45	Kg 7,26	Kg 4
50-55	Kg 6	Kg 3
60-65	Kg 5	Kg 3
70	Kg 4	Kg 3
75	Kg 4	Kg 2
80 oltre	Kg 3	Kg 2

MARTELLO M.C	Maschile	Femminile
35-40-45	Kg 15,88	Kg 9,08
50-55	Kg 11,34	Kg 7,26
60-65	Kg 9,08	Kg 5,45
70	Kg 7,26	Kg 5,45
75	Kg 7,26	Kg 4,00
80 oltre	Kg 5,45	Kg 4,00