

Primati Regionali CADETTE (14 e 15 anni)

Metri 80

Sandra Cellamare 94 Atl.Aviano Fidenza(Pr) 14.6.09 9"82

Metri 300

Margherita Cengarle 09 Atl.2000 Codroipo Parma 2.6.24 39"50

Metri 1000

Clarissa Sbrizzai 09 Atl.Julia Trieste Udine 9.5.24 2'57"50

Metri 2000

Vanessa Iacuzzi 79 Lib.Grions Riccione(Rn) 8.10.94 6'45"08

Federica Modesto 96 Lib.Majano Gorizia 24.9.11 6'45"08

Metri 80 ad ostacoli (76 – 8,00)

Martina Millo 98 Triveneto Trieste Jesolo(Ve) 13.10.13 11"61

Metri 300 ad ostacoli (76 – 35)

Claudia Maniero 88 Lib.Sacile Desenzano(Bs) 21.9.03 43"68

Metri 1200 siepi (76/10 barriere)

Clarissa Sbrizzai 09 Atl.Julia Trieste Parma 2.6.24 3'49"50

Salto in alto

Alessia Trost 93 Lib.Porcia Roma 10.10.08 1,81

Salto con l'asta

Martina Molinaro 99 Atl.Malign.Lib.Ud Mereto(Ud) 19.10.14 3,55

Rebecca De Martin 99 Lib.Sacile Mereto(Ud) 19.10.14 3,55

Salto in lungo

Silvia Lepore 88 Gemonatletica Orvieto 26.9.03 5,86

Salto triplo

Vanessa Vlacancich 81 Lib.Porcia Caorle(Ve) 13.10.96 11,93

Getto del peso (3 kg.)

Erica Cei 72 UG Goriziana S.Bonifacio(Vr) 25.4.87 14,57

Lancio del disco

Elisa Boaro 92 Lib.Friul Palman. Ravenna 13.10.07 42,67

Lancio del martello (3 kg.)

Isabella Martinis 00 Atl.Malign.Lib.Ud Fidenza(Pr) 7.6.15 57,92

Tiro del giavellotto (400 gr.)

Milena Busi 02 Lib.Sacile San Vito(Pn) 24.9.17 53,86

Pentathlon (80 h,alto,giavellotto,lungo,600)

Alessia Trost 93 Lib.Porcia Udine 29.6.08 4.327

(12"4 1,78 26,48 5,46 1'44"4)

Marcia 3000

Giorgia Menis 96 Lib.Majano Jesolo(Ve) 8.10.11 14'29"42

Staffetta 4 x 100 (rappresentative)

Aurora Berton 00 Lib.Friul Palmanova
Ilaria Moretti 99 Lib.Casarsa Borgo Valsugana(Tn) 12.10.14

Mara Lavrencic 99 Finc.Monfalcone 47"70

Anna Lisa Modesti 99 Atl.Gorizia

Staffetta 4 x 100 (squadre sociali)

Elisa M. Di Lazzaro 98

Irene Giovannini 98 Trieste Trasporti San Vito(Pn) 29.4.12 48"69

Margherita Pettarin 98

Adriana Pizzuti 98

Staffetta 3 x 1000(squadre sociali)

Beatrice Vattolo 05

Serena Rodolico 04 Atl.Malignani L.U. Remanzacco(Ud) 28.4.19 9'37"99

Valentina Bortolami 05

GARE NON COMPRESSE NELL'ATTUALE PROGRAMMA TECNICO

Metri 100

Sandra Cellamare	94	Atl.Aviano	Pordenone 6.5.09	11"9
Giada Gallina	73	Atl.Femm.Isontina	Massa 15.10.88	12"16

Metri 200

Margherita Cengarle	09	Atl.2000 Codroipo	Bressanone (Bz) 26.5.24	25"39
---------------------	----	-------------------	-------------------------	-------

Metri 400

Nevia Pistrino	64	Snia Friuli	Lille(Francia) 23.6.79	55"88
----------------	----	-------------	------------------------	-------

Metri 800

Jaqueline Toniolo	77	Azzanese	Zalaegerszeg(Ungheria) 25.6.92	2'13"11
-------------------	----	----------	--------------------------------	---------

Metri 1500

Lorella Coretti	60	Csi Trieste	Nova Gorica(Slovenia) 13.4.75	4'34"6
-----------------	----	-------------	-------------------------------	--------

Metri 3000

Jaqueline Toniolo	77	Azzanese	S.Vito(Pn) 10.7.92	10'13"4
-------------------	----	----------	--------------------	---------

Metri 100 ad ostacoli (76 – 8,50)

Laura Biagi	68	UG Goriziana	Bologna 11.6.83	14"0
-------------	----	--------------	-----------------	------

Elisa Andretti	70	UG Goriziana	Udine 25.6.85	14"0
----------------	----	--------------	---------------	------

Metri 100 ad ostacoli (84-8,50)

Laura Biagi	68	UG Goriziana	Roma 9.10.83	14"75
-------------	----	--------------	--------------	-------

Metri 400 ad ostacoli

Daniela Tuniz	73	Lib.Friuli	Gorizia 12.6.88	1'03"0
---------------	----	------------	-----------------	--------

Getto del peso (4 kg.)

Mariangela Macuglia	71	N.Atl.Gemona	Pula(Croazia) 15.6.86	11,84
---------------------	----	--------------	-----------------------	-------

Tiro del giavellotto (500)

Federica Botter	01	Atl.Brugnera	Udine 6.8.16	41,41
-----------------	----	--------------	--------------	-------

Tiro del giavellotto (600 gr.)

Anna Stroppolo	75	Lib.Friuli	Manzano(Ud) 13.10.90	50,32
----------------	----	------------	----------------------	-------

Marcia 5000

Michela Grazioso	93	Trieste Trasporti	Bressanone(Bz) 11.5.08	27'43"98
------------------	----	-------------------	------------------------	----------

Staffetta 4 x 400

Milvia Chersi	60			
Marina Medvescek	60	Csi Trieste	Trieste 3.7.75	4'06"7

Grazia Brachetti 60

Lorella Coretti 60

Staffetta 4 x 800

Grazia Brachetti	60			
Milvia Chersi	60	Csi Trieste	Gorizia 18.9.75	10'03"6

Marina Medvescek 60

Lorella Coretti 60

GARE NON UFFICIALI O NON PIU'PRATICATE

Metri 150

Ilenia Vitale	95	Lib.Friul Palmanova	Mereto(Ud) 19.4.09	18"3
---------------	----	---------------------	--------------------	------

Metri 500

Carlotta De Caro	97	Atl.Malignani L.U.	Lignano(Ud) 20.7.22	1'19"74
------------------	----	--------------------	---------------------	---------

Metri 600

Erica Franzolini	86	PS Udinese	Tolmezzo(Ud) 7.7.01	1'35"3
------------------	----	------------	---------------------	--------

Metri 1200

Serena Rodolico	04	Atl.Malignani L.U.	San Vito(Pn) 20.6.19	3'42"76
-----------------	----	--------------------	----------------------	---------

Metri 60 ad ostacoli (60/8)

Cristina Cassone	55	Caal Udine	Roma 4.6.69	8"8
------------------	----	------------	-------------	-----

Metri 80 ad ostacoli (50/8)

Silvia Driussi	53	Caal Udine	Udine 29.9.68	11"4
----------------	----	------------	---------------	------

Metri 80 ad ostacoli (76/7,5)

Anna Bionda	99	Fincantieri Trieste	Roma 6.6.13	12"32
-------------	----	---------------------	-------------	-------

Metri 80 ad ostacoli (76/8,5)

Elisa Andretti	70	UG Goriziana	Roma 6.10.85	11"80
----------------	----	--------------	--------------	-------

Metri 100 ad ostacoli (84/8)

Romina Cocolo	76	UG Goriziana	Modena 30.6.91	14"9
---------------	----	--------------	----------------	------

Metri 200 ad ostacoli

Elisa Andretti	70	UG Goriziana	Gorizia 19.10.85	29"2
----------------	----	--------------	------------------	------

Salto quadruplo

Vanessa Vlacancich	81	Lib.Porcia	Riccione(Rn) 15.10.95	14,25
--------------------	----	------------	-----------------------	-------

Tiro della palla (300 gr.)

Emanuela Sturma	70	Lib.Manzano	Roma 6.10.84	50,54
-----------------	----	-------------	--------------	-------

Tetrathlon (80h,alto,giavellotto,600)

Giulia Brescacin	86	Portus Naonis	Pordenone 15.9.01	2.766
------------------	----	---------------	-------------------	-------

(12"9 1,70 28,86 2'04"5)

Esathlon (100h 84, alto, peso 4, lungo, giavellotto 600, 400)

Elisa De Anna	76	Lib.Sacile	Longarone(Bl) 6.10.91	3.960
---------------	----	------------	-----------------------	-------

(17"21 1,51 8,92 5,01 31,80 59"25)

Esathlon (100h 76, alto, peso 3, lungo, giavellotto 600, 400)

Margaret Macchiut	74		Caldaro(Bz) 9.7.89	3.827
-------------------	----	--	--------------------	-------

Marcia 2000

Laura Silli	99	Trieste Trasporti	Fidenza(Pr) 15.6.14	9'40"06
-------------	----	-------------------	---------------------	---------

Staffetta 3 x 800

Maria Diletta Bortolussi	65			
Maela Peruch	65	Lib.Sacile	Torino 9.9.79	7'27"7
Claudia Favot	65			

Staffetta 100/200/300/400 (rappresentative)

Martina Bettio	88	Atl.Gorizia		
Stefania Parnici	88	Trieste Trasporti	Fidenza(Pr) 22.6.03	2'22"53
Claudia Maniero	88	Lib.Sacile		
Margherita Tosca	88	PS Udinese		

Staffetta 100/200/300/400 (squadre sociali)

Chiara Crognaletti	99			
Mara Lavrencic	99	Atl.Monfalcone	Gorizia 6.4.14	2'22"59
Sara Di Benedetti	99			
Beatrice Dijust	99			

Staffetta 200/400/600/800

Elisa Ius	02			
Julie Pivetta	01	Lib.Porcia	Orvieto(Tr) 3.7.16	5'38"16
Celeste Martin	01			
Ilaria Bruno	02			