

ALPE ADRIA 2022 TIMETABLE - ORARIO

L'orario potrebbe subire piccole modifiche

Nella prima giornata il programma gare e orari è distinto tra quelle facenti parte il programma del 51* meeting CUS TRIESTE e quelle del programma del quadrangolare ALPE ADRIA

SABATO 23 LUGLIO

ORARIO:

14 00 per tutti ritrovo giurie e concorrenti
14 30 presentazione delle rappresentative e delle bandiere
14 45 inno della Slovenia e dell'Italia
14 55 giuramento degli atleti

	GARE MEETING CUS	GARE RAPPRESENTATIVE
15 45	100 hs - Lungo F	ALTO M
15 55	100 mt CIP M e F	
16 00	100 M batterie - Giavellotto F- Peso CIP M e F	GIAVELLOTTO F
16 30	100 F batterie	
17 00	800 M - Lungo M	
17 30	800 F - Giavellotto M	GIAVELLOTTO M
17 40	ALTO F	ALTO F PESO F
17 45		200 F
17 50		200 M
18 10	400 M	400 M
18 30	400 F	400 F
18 55	100 M finale A	
19 05	100 F finale A	
19 15		4x100 F
19 25		4x100 M

DOMENICA 24 LUGLIO

ORARIO:

08 15 per tutti ritrovo giurie e concorrenti

	GARE RAPPRESENTATIVE
9 30	ASTA M
10 00	1500 F MARTELLO M
10 15	TRIPLO F
10 20	1500 M
10 40	110 hs M
10 50	100 hs F ASTA F
11 15	TRIPLO M DISCO M e F
12 00	4x400 MISTA 2F+2M
13 20	PREMIAZIONI RAPPRESENTATIVE

N.B. Nei lanci e negli ostacoli si useranno pesi e misure degli assoluti