

Formazione, crescita e confronto per atleti e tecnici del Friuli Venezia Giulia

**LIGNANO SABBIADORO**

**“Bella Italia & EFA Village”**



**21 novembre 2025**

**Convegno tecnico**



**16.30 - 17.30 accoglienza**



**18.00 - 19.50**

**Conferenza tecnica**

**"I 400 mt. MEZZI E METODI"**

***relatore Riccardo Pisani***

***già tecnico federale responsabile della staffetta 4x400 mt. della Federazione Italiana Atletica Leggera***

**MODERANO**

**Prof.ssa Mara Nespolo** (docente di scienze motorie sportive e responsabile settore velocità e formazione FIDAL FVG)

**Dott. Diego Cafagna** (laureato in scienze motorie, atleta olimpico e Fiduciario Tecnico Regionale FIDAL FVG).

la partecipazione al Convegno riconosce 0,5 crediti formativi  
costo convegno € 10,00, da versarsi previa compilazione del  
modulo, sul'IBAN IT47P0306909606100000135987 intestato al  
CR FIDAL FVG



**FIDAL  
CENTRO  
STUDI &  
RICERCHE**



**FORM ISCRIZIONE**



**SCAN ME**



**FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA**  
Comitato Regionale **FRIULI VENEZIA GIULIA**

**IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA**