



Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Gorizia e Società organizzatrici

PROGRAMMA

Domenica 5 febbraio - **DOBBIA di STARANZANO** 13° CROSS DELLA BOSCHETTA
G.M. Teenager Staranzano teenagerstaranzano@libero.it - 3926514746 Paolo

Sabato 25 febbraio - **CAMPOLONGO TAPOGLIANO TROFEO DANA SPORT** 8° CROSS DI CAMPOLONGO TAPOGLIANO (**pomeridiana**)
G.S.D.S. Campolongo Tapogliano e G.M. Gorizia g.s.d.s.campolongotapogliano@gmail.com - 3489692629 Fabiano

Domenica 5 marzo – **GORIZIA TRAIL DEL CASTELLO** (km 8,5) - *PROVA ABBINATA A COPPA FRIULI*
A.S.D. Bike&Run Gorizia traildelcastello@gmail.com - 3405335451 Paolo

Domenica 12 marzo – **DOBERDO' Loc. Gradina** 7^ GRADINA
Atletica Monfalcone atleticamonfalcone@gmail.com - 3930066513 Roberto

Lunedì 1 maggio - **Campo MONFALCONE** 5.000 m. IN PISTA
C.P. FIDAL Gorizia e Società organizzatrici Trofeo (pre iscrizioni entro 29 aprile) trofeogo@gmail.com

Domenica 28 maggio - **MARINA JULIA MONFALCONE** 25^ CORRERE PER MARINA JULIA (km. 8,85)
Running Club 2 Monfalcone runningclub2monfalcone@yahoo.it - 0481-485702

Domenica 4 giugno - **MONFALCONE** 11^ CRONOSCALATA DELLA ROCCA (1,35 km) (**pomeridiana**)
Atletica Monfalcone atleticamonfalcone@gmail.com - 3930066513 Roberto

Sabato 7 ottobre – **CORMONS** 7° MINITRAIL DEL COLLIO (9,5 km) (**pomeridiana**) - *PROVA ABBINATA A COPPA FRIULI*
Maratona delle Città del Vino info@maratonacittadelvino.it - 3292670611 Manlio

La partecipazione alle gare sarà disciplinata dalle disposizioni Governative e Federali tempo per tempo vigenti a contenimento del contagio da COVID-19. Di tanto verrà data tempestiva comunicazione alle Società degli atleti partecipanti.

REGOLAMENTO

- Il circuito si articola in otto prove, comprende un'attività di corse campestri e su strada.
- Possono partecipare tutti le/gli atlete/i F.I.D.A.L. Promesse-Seniores-Seniores OVER 35 o Runcard e tesserati appartenenti a Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dalla F.I.D.A.L. per l'anno 2023. Per gli atleti con doppio tesseramento prevale quello F.I.D.A.L. Gli iscritti saranno suddivisi nelle seguenti categorie in base all'anno di nascita:

MASCHILI

PROMESSE SENIORES: anni 20 - 34 (2003 - 1989)
SM 35: anni 35 - 39 (1988 - 1984)
SM 40: anni 40 - 44 (1983 - 1979)
SM 45: anni 45 - 49 (1978 - 1974)
SM 50: anni 50 - 54 (1973 - 1969)
SM 55: anni 55 - 59 (1968 - 1964)
SM 60: anni 60 - 64 (1963 - 1959)
SM 65: anni 65 - 69 (1958 - 1954)
SM 70: anni 70 - 74 (1953 - 1949)
SM 75: anni 75 e oltre

FEMMINILI

PROMESSE SENIORES: anni 20 - 34 (2003 - 1989)
SF 35: anni 35 - 39 (1988 - 1984)
SF 40: anni 40 - 44 (1983 - 1979)
SF 45: anni 45 - 49 (1978 - 1974)
SF 50: anni 50 - 54 (1973 - 1969)
SF 55: anni 55 - 59 (1968 - 1964)
SF 60: anni 60 - 64 (1963 - 1959)
SF 65s: anni 65 e oltre



3. ISCRIZIONI saranno effettuate, a mezzo mail trofeogo@gmail.com con pagamento al ritiro numeri (preferibilmente in forma cumulativa con un responsabile per società). Le stesse dovranno essere effettuate a mezzo elenco riepilogativo a firma del presidente di Società. **Agli atleti appartenenti a E.P.S. viene richiesto il deposito della copia del certificato medico in corso di validità.** Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara. Ci si può iscrivere al Trofeo fino all'ultima prova. Il NUMERO del pettore seguirà l'atleta in tutte le 8 prove e si ritira all'atto dell'iscrizione, con versamento di € 15,00. È strettamente personale e non cedibile, pena la squalifica dalla manifestazione e l'esclusione dal punteggio.
4. La quota su indicata sarà destinata all'acquisto dei premi da assegnare nel corso della premiazione finale.
5. Saranno premiati i primi 6 di ogni categoria (con minimo di 10 iscritti, altrimenti i primi 3) e a tutti gli atleti, che avranno portato a termine un minimo di 5 prove su 8 preventivate, sarà consegnato un riconoscimento di partecipazione.
6. La quota di partecipazione ad ogni singola gara sarà di 7,00 €. La Società organizzatrice assicurerà in ogni manifestazione premi ai seguenti raggruppamenti di categorie:
 - primi 4 Promesse, Seniores maschili e SM35
 - primi 4 maschili SM40 - SM45
 - primi 3 maschili SM50 - SM55
 - primi 3 maschili SM60 e oltre
 - prime 4 Promesse, Seniores femminili e SF35
 - prime 4 femminili SF40 - SF45
 - prime 3 femminili SF50 - SF55
 - prime 3 femminili SF60 e oltre
7. Saranno anche premiate le prime tre Società in base al numero di partecipanti **conteggiando anche i non iscritti al Trofeo** ma presenti alla singola prova.
8. PUNTEGGI INDIVIDUALI In ogni prova al primo classificato di ogni categoria sarà assegnato 1 punto, i successivi aumentando di 1 punto per ogni concorrente. Gli atleti che in caso di ritiro dalla competizione lo comunicano personalmente ai Giudici, riceveranno un punto più dell'ultimo classificato di categoria. Ai fini della classifica finale saranno prese in considerazione per ogni atleta le 6 migliori prestazioni. All'atleta che parteciperà a 7 prove verrà assegnato un bonus di 2 punti, a chi parteciperà a 8 prove verrà assegnato un bonus di 3 punti che verranno scalati dalla classifica finale individuale. A parità di punti si favorirà l'atleta con il maggior numero di prove, quindi i migliori piazzamenti ed infine la data di nascita favorendo il più anziano. Gli atleti ricevono punti a partire dal momento in cui si iscrivono al Trofeo, non verranno recuperati punti relativi a prove antecedenti.
9. PUNTEGGI PER LE SOCIETA` In ogni prova saranno assegnati al primo classificato 250 punti, ai successivi a scalare 1 (uno) punto. Dopo il 250° a seguire sempre UN punto. La classifica finale delle Società sarà ottenuta dalla somma di tutti i punteggi degli atleti nelle varie prove.
10. Eventuali reclami, inerenti le classifiche o i punteggi, dovranno essere presentati alle Società Organizzatrici il Trofeo entro la settimana successiva alla divulgazione dei risultati.
11. In tutte le prove, le Società organizzatrici assicureranno il servizio di cronometraggio e di controllo del GRUPPO GIUDICI GARE della FIDAL e garantiranno l'assistenza medica.
12. Il regolamento è approvato il 17 gennaio 2023 dalle società organizzatrici il circuito: Associazioni Sportive Dilettantistiche Bike&Run Gorizia, Atletica Monfalcone, Gruppo Marciatori Gorizia, G.M. Teenager Staranzano, G.S. Donatori Sangue Campolongo Tapogliano, Maratona delle Città del Vino, Running Club 2 Monfalcone e Comitato Provinciale F.I.D.A.L. Gorizia.

RISULTATI E CLASSIFICHE SARANNO DISPONIBILI SUL SITO [hiip://www.trofeogo.blogspot.it](http://www.trofeogo.blogspot.it)

