

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

CHRISTMAS INDOOR MEETING

LOCALITA'	Udine Paderno – Pala indoor “Ovidio Bernes”
DATA	Sabato 21 dicembre 2019
ORGANIZZAZIONE	Comitato Regionale FIDAL
PARTECIPAZIONE	Le gare sono riservate alle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi e sono aperte anche agli Atleti provenienti da Slovenia, Croazia e Carinzia
ISCRIZIONI	On line entro Giovedì 19 dicembre. Gli atleti stranieri potranno iscriversi direttamente in loco. Le iscrizioni vanno comunque confermate almeno 30' prima della rispettiva gara.
TASSA GARA	2 € per gli atleti regionali e 4 € per gli atleti extraregionali. La Tassa di iscrizione va versata all'atto della conferma iscrizioni.
REGOLAMENTO	Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare. Nei 60 e nei 60 Hs sono previste una Finale A, una Finale B (con almeno 4 Batterie) ed una Finale C (con almeno 6 Batterie). Se i concorrenti non sono più di 8 si disputa la Finale diretta nell'orario previsto per le Batterie. Nel Lungo Ragazzi si effettuano 3 salti, nel Triplo Cadetti 4 salti e nell'Alto Ragazzi due tentativi per misura.

PRORAMMA ORARIO

Ore 15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 16.00	60 Hs Ci (84/8,50) Batterie	Alto Ri	Lungo Ri
Ore 16.15	60 Hs Ce (76/8) Batterie		
Ore 16.30	60 Hs Ri (60/7,5) Batterie		
Ore 16.45	60 Hs Re (60/7,5) Batterie		
Ore 17.00	60 Hs Ci Finali		
Ore 17.15	60 Hs Ce Finali		
Ore 17.30	60 Hs Ri Finali		Triplo Ci
Ore 17,45	60 Hs Re Finali		
Ore 18.00	60 Ai Batterie		
Ore 18.15	60 Ae Batterie		
Ore 18.45	60 Ai Finali		
Ore 19.00	60 Ae Finali		

Il Delegato Tecnico ha facoltà di variare l'orario in relazione al numero dei concorrenti

