

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025/26

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale **FRIULI VENEZIA GIULIA**, in collaborazione con il Centro Studi FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello **"ISTRUTTORE"** (1° livello) di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e delle conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	Corso aspirante tecnico di atletica leggera	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	In Presenza Sabato 11 ottobre 2025 Domenica 12 ottobre 2025
B	Tirocinio		1	24	Entro 31 gennaio 2026
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	A partire da fine febbraio 2026 - in presenza

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITÀ individuali	n° crediti	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici - Campionati Mondiali - Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE A) CORSO ASPIRANTE TECNICO DI ATLETICA LEGGERA "Nuovo PRE-CORSO"

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE; per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso
- maggiore età
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno inviare via e-mail (cr.friulivg@fidal.it) la scheda di iscrizione n.1 al COMITATO REGIONALE FVG entro il **30 settembre 2025** assieme alla copia del versamento della quota di partecipazione di

Singola iscrizione e versamento effettuati da Società Sportiva regolarmente affiliata per il 2025	€ 150,00
Iscrizioni individuali	€ 200,00

comprensiva dei costi di assicurazione e materiale didattico.

La quota di partecipazione dovrà essere versata al Comitato Regionale FVG tramite Bonifico Bancario (IBAN IT47P0306909606100000135987)

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teoriche. La **frequenza è totalmente obbligatoria** ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica. Il corso sarà tenuto esclusivamente da docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale e abilitati dalla Federazione.

Data	Orario	Argomento	Tipologia	Durata	Sede
Sabato 11/10/2025	9.00 10.00	Elementi di organizzazione sportiva federale - Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista - Gli attrezzi e i record - Attività giovanile: le distanze e gli attrezzi	Teorico	1	Auditorium comunale Majano
Sabato 11/10/2025	10.00 11.45	La filosofia del coaching Le motivazioni allo sport	Teorico	2	"
Sabato 11/10/2025	12.00 13.00	Rapporti con la scuola delle società sportive	Teorico	1	"
Sabato 11/10/2025	14.30 16.30	Introduzione all'anatomia cenni: sistemi ed apparati osseo - muscolare - cardiocircolatorio - respiratorio	Teorico	2	"
Sabato 11/10/2025	16.45 18.45	Introduzione all'anatomia cenni: sistema nervoso ...	Teorico	2	"
Domenica 12/10/2025	9.30	I presupposti della prestazione motoria. Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare. La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in età evolutiva	Teorico	3	"
Domenica 12/10/2025	A seguire	Regolamento categoria esordienti - Premesse e modalità organizzative	Teorico	1	"
Domenica 12/10/2025	14.30 18.30	Regolamenti e giurie per le categorie giovanili - Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta - Indicazioni, reclami, primati - Cenni sulle regole tecniche direttamente in campo - Ruoli in campo	Teorico	4	"

Il seguente orario potrà subire variazioni, tempestivamente comunicate, in base ad esigenze organizzative.

FASE B) TIROCINIO

Dal momento dell'accettazione dell'iscrizione al precorso da parte del Comitato l'Aspirante Tecnico potrà iniziare il tirocinio. Il tirocinio è un periodo di formazione presso una Società Sportiva affiliata alla FIDAL, consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico FIDAL tesserato come Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni. Questa fase, della durata di almeno 24 ore (1 credito), dovrà concludersi entro il termine ultimo fissato per l'iscrizione al Corso (Fase C) e non prevede alcuna valutazione. Il Fiduciario Tecnico Regionale controllerà che il profilo del tutor sia attinente alle specifiche richieste, nonché l'effettiva collaborazione tra candidati e Tutor.

Per ogni tirocinante il Tutor compilerà l'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite (MOD CERTIFICAZIONE TIROCINIO). Tale certificazione dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione (scheda n° 2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno iscriversi al Corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

Il tirocinio è da intendere esclusivamente come affiancamento/assistenza alle attività tecniche organizzate e dirette dal Tutor. Durante l'attività di tirocinio è prevista la copertura assicurativa avviata dalla FIDAL all'inizio del Corso per Aspirante Tecnico, valida per tutta la durata del Corso di 1° livello per gli iscritti il cui nominativo sia inserito nel data-base del tesseramento FIDAL-sezione Tecnici, con il codice COR (corsista).

Il Comitato Regionale fornirà elenco aggiornato dei tutor accreditati.

FASE C) CORSO ISTRUTTORI

Possono partecipare al Corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" e abbiano svolto il Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno inviare via e-mail (cr.friulivg@fidal.it) la scheda di iscrizione n.2 al COMITATO REGIONALE FVG entro data da stabilirsi assieme alla copia del versamento della quota di partecipazione

Singola iscrizione e versamento effettuati da Società Sportiva regolarmente affiliata per il 2026	€ 250,00
Iscrizioni individuali	€ 300,00

comprensiva dei costi di assicurazione e materiale didattico. La quota di partecipazione dovrà essere versata al Comitato Regionale FVG tramite Bonifico Bancario (IBAN IT47P0306909606100000135987).

Il Comitato Regionale si riserva di limitare il numero di candidati ammessi qualora le esigenze logistiche lo richiedano.

Programma del corso: 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. Le lezioni si svolgeranno tutte in presenza. I partecipanti saranno tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni, limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti incaricati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il programma dettagliato con date e orari dei webinar, docenti e argomenti saranno forniti in seguito.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto a risposte multiple, colloquio integrativo e prova pratica; giudizio sufficiente a 18/30mi.

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda al corso, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Trieste, 20 agosto 2025

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Diego Cafagna

Il Presidente del Comitato Regionale FVG
dr. Massimo Patriarca